

TENNIS
SENIORS

N° 7

Mai 2007

GAZETTE

ASSOCIATION RÉGIONALE GENÈVE TENNIS

Sommaire

Page	
1	Editorial
2	Conseil du technicien
2	Médecine du sport
3	Souvenir d'un champion
3	Ces Seniors qui marchent au «moteur hybride»
4-5	La saison d'hiver en résumé
5	Interseniors Romandie 2007
5	Conseil du spécialiste
6-7	Nos amis annonceurs
8-9	Les Seniors
10	Activités été 2007
10	Agenda - Résultats - Classements
11	Escapades
12	Le Pass'tennis Seniors



Publié par
l'Association
Régionale
Genève Tennis

Coordinateur: B. Ionescu

Articles de: P. Bacle, G. Leuba,
S. Mlotkowski, M. Werren, T. Marcante,
G. Schickli, N. Yugala, A. Koreneff,
I. Volanthen, M. Trappier, U. Preis,
B. Ionescu, M. Imperiali, R. Peschke,
M. Jeanrenaud, J. Diserens, R. Haefliger,
D. Du Pasquier

Correcteur: G. Leuba

Graphiste: M. Torriani

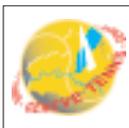
Photographe: Ch. Roulin, M. Muller

Imprimeur: G. Schouchana

Tirage: 1000 exemplaires

Distribution:

Clubs, titulaires du pass,
partenaires commerciaux, Pro-Senectute



EDITORIAL



L'avenir appartient-il aux femmes ?

La question se pose de plus en plus, tant en politique que dans de nombreux autres domaines d'activité.

Le domaine où cette question trouve clairement sa réponse est assurément celui des articles écrits par des seniors pour cette gazette, preuve en est... en lisant la suite.

Au début de l'histoire, nous trouvons l'idée des responsables de la gazette de demander à des seniors du club tour hiver d'écrire quelques mots sur leur vie, leur parcours, avec photo à l'appui. Sitôt pensé... sitôt mailé:

Un tirage au sort désigne les seniors qui reçoivent chacun un mail titrant: «Tu as gagné et c'est bien mieux que la Star Ac! Dans le cadre de la gazette seniors nous avons pensé sympa de faire témoigner des seniors tirés au sort... et tu es l'un des 22 seniors désignés».

Moitié des heureux élus sont des femmes, moitié des hommes... évidemment.

Les réponses arrivent très rapidement: «Ouais c'est pas mal...mais à euro millions ça gagne plus avec les 7 numéros et le deux complémentaires». «Merci pour le gros lot, moi qui ne gagne jamais rien!!!». «Quelle chance de gagner à la loterie! Et quelle rareté! Et pourtant... je préfère passer mon billet à un collègue».

Bref quelques demandes de renvoi à la prochaine gazette en espérant que nous les oublierons, ce qui ne sera pas le cas, et de nombreuses déclinaisons polies ne nécessitant pas de motif, comme prévu dans le mail de demande.

Jusqu'à-là rien que de très normal mais, après examen, jugez de notre étonnement de constater que la grande majorité des rédacteurs de cette famille d'articles est constituée de femmes! Plutôt que de penser au hasard, on ne peut s'empêcher de penser que c'est plutôt lié à un plus grand sens du partage et au courage d'entreprendre des nouvelles activités, comme celle de rédiger un petit article... pour le plaisir de tous les lecteurs!

Alors pour contredire peut-être ces idées... à vos plumes Messieurs pour la gazette d'octobre prochain et... encore merci Mesdames pour votre bonne volonté qui ne s'exprime pas uniquement dans les très bons plats que vous nous préparez à chaque occasion mais aussi dans les belles historiètes que nous allons lire avec plaisir.

Bonne lecture à tous... aux messieurs aussi... et planifiez rapidement vos activités d'été car le programme est très riche.

A très bientôt.

Pierre Bacle - Responsable ARG T Seniors

Conseil du technicien



Sacha Mlotkowski
Professeur
d'éducation
physique

La Frigothérapie

Une nouvelle manière en matière d'entraînement et de récupération consiste à enfermer les athlètes à l'intérieur d'une chambre cryogénique dont la température affiche -120°C !

Cette chambre de traitement par l'air froid pulsé se présente comme un bunker hermétiquement clos, avec un tableau de bord situé à l'extérieur du local, aux commandes duquel se trouve un médecin, qui surveille le déroulement de la séance grâce à une vitre transparente.

Il y a trois compartiments. Le premier où l'on séjourne pendant 10-15 sec. est soumis à une température de -10°C. Au second on y reste également 10-15 sec., mais la température est de l'ordre de 60°C. Enfin on rejoint le «frigo» principal de deux mètres carrés (pour 4-6 personnes) où la température chute à -110°C! Les adeptes du «coup du froid» sont vêtus d'un maillot de bain en laine (tout de même!), d'un bandeau sur les oreilles, de mouffles, de chaussettes de laine et de sabots en bois. Il faut également porter un masque protégeant la bouche et les narines afin d'éviter que les cellules des muqueuses et les vaisseaux pulmonaires ne se déchirent sous les cristaux de glace.

Dès qu'on se trouve dans la pièce principale, et pendant environ une minute on n'y voit rien, la peau et les muscles se tendent et on est littéralement paralysé. Il est recommandé de bouger, sautiller, danser et ceci pendant trois minutes.

La chronique des chambres froides rapporte que ceux qui ont réussi à braver leur première répulsion n'aspirent qu'à une chose: recommencer! Après cette descente dans l'enfer du froid on se sent revigoré, tonique et combatif.

Les petites douleurs des sportifs disparaissent à leur tour.

Selon le Dr Reinhard Fricke «le froid active la circulation, décontracte le tissu conjonctif et diminue la sensibilité à la douleur».

Des entraîneurs de différentes disciplines sportives prétendent que quelques séances de cryothérapie équivalent à 4-5 semaines d'entraînement en temps normal.

Si vous désirez faire ce genre d'expérience, je vous recommande une bonne adresse:

CENTRUM REHABILITACJI
LECZNICZEJ
à Spala/Varsovie/Pologne

Réf. Kiné-Actualité «la cryothérapie par l'air pulsé 4/96
- Bortwick Ian «six nations au frigo» l'Equipe 9/01

Médecine du sport

L'influence d'un leader

Quelle femme, quel homme êtes-vous? Un leader naturel, un leader de substitution ou un suiveur?

11 ans et 22 rencontres de Coupe Davis m'ont appris à comprendre qu'une hiérarchie existait véritablement dans le tennis, et pas seulement au niveau du classement, mais bien en ce qui concerne l'attitude, l'influence, le respect d'un joueur par rapport à un autre, l'admiration dans certains cas ou (et)...la jalousie! Il existe différents types de leader et chacun va s'imposer de façon bien différente. Selon son caractère, son état d'esprit, son charisme, son vécu, son classement (et oui!), ses influences (et oui aussi!) et son éducation, ce «numéro un» va imposer son point de vue, ses modes de fonctionnement, son rythme, son type d'humour, voire même ses goûts culinaires. Que ce soit volontaire, par besoin de s'affirmer, ou naturel de sa part, son attitude va obligatoirement influencer ses partenaires de jeu, ses équipiers et son entourage direct, son staff.

Toute l'équipe se retrouve alors à adapter son fonctionnement par rapport à son «numéro un» du moment, afin qu'il se sente le mieux possible, sans pour autant négliger les autres membres de l'équipe.

Le leader «naturel» s'impose sans effort, tout se construit autour de lui comme il le souhaite et sans faire de vagues, ou si peu. Son aura, son cha-



Thierry Marcante



Docteur Alain Rostan

risme opèrent spontanément. Le leader «de substitution» qui se retrouve propulsé «numéro un» doit s'affirmer, imposer sa personne, se faire accepter par les autres joueurs, se faire respecter par l'entourage. C'est certainement le rôle le plus difficile à tenir, car il ne s'agit peut-être que d'une situation provisoire, voire unique dans le temps.

Le «suiveur» sait qu'il ne sera jamais numéro un et va tout mettre en œuvre pour se faire sa place au sein du groupe. Avec plus ou moins de réussite en fonction de ses qualités propres, de ce qu'il peut apporter au groupe, mais aussi par rapport au leader du moment auquel il doit adhérer.

Vous êtes dans une équipe, dans un club, un groupement. **Vous** êtes un leader, un suiveur, peu importe ! L'essentiel étant de se faire sa place en fonction de ses qualités propres, de son caractère, de ses compétences et de prendre les gens qui **vous** entourent comme ils sont. Je ne

parle pas d'immobilisme, car nous évoluons chaque jour. Je parle de prendre sa juste place, celle qui nous convient, celle que nous méritons, à un certain moment, à un moment certain, et c'est là, que nous donnons le meilleur; pas le «bien», pas le «bon», **le «meilleur» de nous-mêmes** et c'est là...que vous êtes **vous** !

Pourquoi chercher à devenir leader? Pourquoi renoncer à être leader? Pourquoi ne plus avoir envie de suivre les autres?

Laissons nous influencer, si c'est pour le meilleur! Cherchons à être bien, sans envier, sans jalouser, juste pour nous, pour l'équipe, pour le club, pour se faire du bien, pour faire du bien, pour le meilleur!

Pour donner le meilleur, il faut être bien soi-même... et laisser les autres être eux-mêmes ! Pour le plaisir !



Pour le meilleur et pour le rire...

Le secret de la durée

Ma femme et moi, nous avons le secret de la durée.

Deux fois par semaine, nous allons dans un bon restaurant, bonne nourriture et vin...

Elle, le lundi et le mercredi... et moi le mardi et le jeudi...

Souvenir d'un champion



Matthias Werren

Ex-champion suisse et joueur de Coupe Davis

Souvenirs

En 1957, j'ai joué mon premier tournoi (championnat juniors de Bâle). En janvier 1962, en tant que Suisse âgé de 17 ans et demi, je suis devenu champion suisse sur courts couverts chez les actifs, soit seulement 4 ans et demi plus tard! Je pense que ce record me restera acquis.

En 1967, je me suis rendu à Blackburn pour prendre part à un tournoi sur gazon réunissant des joueurs très bien classés en tant qu'étape préliminaire à Wimbledon. Je suis arrivé trop tard et j'ai perdu w.o. contre le N° 1 des participants à ce tournoi (Dick Crealy, N° 3 de l'équipe australienne). En pensant sans doute à une partie facile, il m'a toutefois demandé de jouer. Sans une

balle d'entraînement, le jeu est parti... et j'ai gagné contre cet adversaire, pour ne perdre qu'en finale contre le N° 1 Indien, P. Lall. Cela ne se reproduira probablement pas non plus de si tôt!

Dans les années 60, nous étions logés et nourris gratuitement et nous avions droit à 10 francs par jour. En 1970, ce per diem a été relevé à un niveau faramineux de 15 francs suisses. Ah oui, mais après la rencontre de 1964, nous avons été obligés de rendre notre training de l'équipe au capitaine!

A la fin des années 1960, nous devons affronter la Roumanie en coupe Davis à Bucarest. Nous nous sommes entraînés dans un club à Zurich.

Les nombreux membres de ce club nous prédisaient un échec et pas un set gagnant contre NASTASE / TIRIAC!

J'ai parié 500 francs que je gagnerais un set. Sur place j'ai demandé à I. Tiriac de nous faire cadeau d'un set afin que nous puissions faire meilleure impression. Pas de problème pour Tiriac et le set.

Le pari était ainsi «gagné»
TEMPI PASSATI !



Pour le meilleur et pour le rire...

Les malentendus en français: dialogue

- Demain, je vais voir un match «exhibition»
- Quoi, de l'exhibitionnisme? Est-ce Serena Williams contre Maria Sharapova?
- Non, il s'agit de Montfils contre Lammer!
- Ton fils contre la mère de qui?
- La mère de personne!
- Ah, la championne de ski? C'est presque chaque fois Pärson qui gagne!
- Oh, Johann sonne à la porte!
- Johansson, le joueur suédois?
- Assez discuté, le temps presse!
- Pourquoi si vite?
- C'est l'heure d'aller voir le groupe Depeche Mode!

Gilbert Leuba

L'amour dans la durée

Je suis resté amoureux de la même femme durant 49 ans.

Si mon épouse le savait, elle me tuerait !

Ma femme dépense trop

Quelqu'un m'a volé ma carte de crédit, mais je ne porterai pas plainte: le voleur dépense moins que ma femme.

Partout avec ma femme

J'emmène ma femme partout, mais elle retrouve toujours son chemin, hélas.

Souvenir de nuit de noces

Ma femme et moi, nous sommes retournés dans l'hôtel où nous avons passé notre nuit de noce.

Seulement cette fois, c'est moi qui me suis enfermé dans la salle de bains pour pleurer.

Ces Seniors qui marchent au «moteur hybride»!



Roland Haefliger

L'ambiance est toujours à son comble dans notre magnifique mouvement seniors. Facile quand on sait qu'une grande majorité de ceux-ci marche au «moteur hybride»: 95 % alcool et 5 % eau de source! Les occasions sont nombreuses et les rencontres se prolongent souvent fort tard. En hiver, par exemple, chaque mardi, c'est la fête. Associés aux seniors d'autres clubs voisins, nos seniors s'éclatent tout d'abord au Pavillon des Sports et sous nos bulles (exceptionnellement pas de champagne!) lors de doubles endiablés qui se terminent à midi par un repas de qualité pris au club house, repas copieusement arrosé ou, en fin d'après-midi, devant une bonne bouteille (parfois quelques rares thés!). En décembre nous avons vécu une superbe Soirée de l'Escalade rythmée par notre «pianiste-maison» Michel Guex. En janvier, alors que le club-

house était fermé pour vacances, c'est un excellent déjeuner Thai, fait maison, qui a été servi pour le plus grand bonheur de la quarantaine de convives. Tout l'été, grâce à l'enthousiasme de Denyse du Pasquier pour le Drizia et de Pierre Bacle sur le plan cantonal, la fête se poursuivra. Notamment lors du Geneva Challenger ATP où nos «seniorines» vous accueilleront dans leur stand, verre en mains (et billets de loterie à disposition!) avant de clore le tournoi par la traditionnelle «Soirée Seniors» qui se tiendra le samedi soir, soirée qui sera animés par celui que l'on considère comme le meilleur pianiste de jazz et de boogie-woogie de France, le merveilleux Fabrice Eulry.



LA SAISON D'HIVER EN RÉSUMÉ



Bogdan Ionescu
Membre de la Commission Seniors

Vacances à Wolfsburg

J'ai passé dix jours, à Noël, à Wolfsburg, une ville de Basse-Saxe sur Aller et sur le plus grand canal d'Allemagne, le Mittellandkanal.

La ville compte 122 631 habitants sur une surface de 204 km².

La ville se trouve à 80 km à l'est de Hanovre et à l'ouest de Berlin, à une heure (en ICE), malgré les 200 km qui les séparent.

Longtemps un petit village, avec un très joli «château» de la renaissance, Wolfsburg devient une grande ville à partir de 1938, avec la construction de l'usine de «Volkswagen», usine qui à l'heure actuelle est le plus grand constructeur d'automobiles d'Europe et un des plus grands du monde. On peut l'appeler «la ville Volkswagen», car tout est lié à la «vie» de ce géant de l'automobile: le siège de l'usine, le centre de recherche, le centre de formation, l'Exposition «Ville de l'Automobile VW» et bien sûr... les 122 631 VW qui circulent dans la ville.

Mais les autres édifices viennent de compléter l'image de la ville: le grand centre culturel «l'Arena», le Musée d'art, le Planetarium et bien sûr le patrimoine sportif.

Car avec un très joli stade de foot, avec une patinoire, avec une grande piscine et avec un impressionnant nombre de clubs de tennis, tous avec des terrains couverts, tout le temps occupés par des jeunes et des moins jeunes (malgré la période de fêtes), font de Wolfsburg un grand centre sportif de l'Allemagne.

Et si on veut visiter autre chose, à environ une heure de voiture, on peut visiter les villes de Magdeburg, Dresde et Leipzig, des vrais trésors de la renaissance.

Donc beaucoup d'attractions pour passer agréablement quelques jours dans le calme et le pittoresque.



Gilbert Leuba

Coupe Davis: les bénévoles

Organiser une rencontre de Coupe Davis n'est certainement pas une mince affaire. La presse, la télévision, la radio se font largement l'écho de telles manifestations. Or, qui met-on en évidence dans le cadre de ces rencontres? Les vedettes, bien sûr, lorsqu'elles arrivent à un niveau de performance international et

qu'elles représentent, en plus leur pays dans ce sport.

A la fin de grands tournois, il est d'usage de remercier notamment les sponsors, entraîneurs, juges de lignes, ramasseurs de balles et le public. Mais il est aussi une catégorie de personnes qui oeuvrent dans l'ombre, je veux parler des bénévoles, qui, lors de la rencontre contre l'Espagne, ont pris une nouvelle fois à cœur de remplir leur mission, à savoir le contrôle des entrées, le placement des spectateurs, donner des renseignements, etc., contribuant ainsi au bon déroulement des matches. Imaginez les accès sans contrôle des billets! Le nombre de places aurait certainement été insuffisant et donné lieu à des bousculades et prises de bec de toutes sortes... et la recette en aurait pris un sacré coup! Comme pour un puzzle, chaque participant a son importance et les bénévoles, pour la plupart des seniors, méritent des remerciements pour la tâche qu'ils ont accomplie en toute simplicité et, comme d'habitude, dans un esprit de convivialité.



EXPOSITION DES SENIORS DU TENNIS GENEVOIS 2007

L'aimable accueil du Club de Tennis Drizia-Miremont et son personnel du Club-House, ajouté au dévouement de Pierre, Geneviève, Charles, et Noë, nous permettront de vous présenter la quatrième exposition des seniors du tennis genevois qui aura lieu du 3 mai au 4 juillet 2007, sous différentes formes d'art «Visuel + Auditif + Gustatif».

Les artistes ont le plaisir de vous inviter au vernissage qui se déroulera dès 17 h le jeudi 3 mai 2007.

Souper après ensemble selon votre désir.

Crû 2007:

BACLE Pierre, BARON GOLAZ Marlène, BARRO René, BEER Stephan, CHYBA Mirek, DIEZ Catherine, HARTMAN Erika, HAYOZ Geneviève, IFF Rose-Marie, IMPERIALI Michelle, MULLER Michel, RAINE Luc, REDING Lydia, REDING Martin, ROULIN Charles, SAULNIER Michèle, SCHICKLI Charles, VASSALLI Mireille, YUGALA Noë



R. Peschke vom Hof

Champions suisses «Oldies»

Ceux que l'on appelait autrefois les personnes âgées - ou pire les vieux - 3^e ou 4^e âge, puis les aînés, sont devenus les seniors. Plus précisément les oldies, joueurs de tennis de compétition de plus de 65 ans sont de vrais sportifs.

Pour la cinquième année consécutive, le Club International de Tennis de Genève est devenu champion suisse

de cette catégorie, ce qui a permis à ses joueurs de se mesurer à des équipes étrangères. C'est ainsi qu'ils ont pu jouer en Allemagne (TC München-Eschenried), puis en Autriche à deux reprises (TC Salzburg-Bergheim), à nouveau en Allemagne (TC Karlsruhe-Eislauf) et en Espagne au TC Valencia, du 10 au 16 septembre 2006.

Ce dernier club, magnifique, situé au milieu de la ville dans un cadre de verdure, comporte également une piscine, ce qui a été très apprécié vu le beau temps de cette semaine (mis à part une nuit pluvieuse).

Visite de la ville et de ses bâtiments anciens et à l'architecture moderne. La longue plage de sable a incité à la baignade; en outre, deux très belles soirées passées au Club ont complété les parties de tennis, ayant regroupé 10 équipes de pays différents, comprenant trois simples et deux doubles hommes.

Un grand bravo aux joueurs du Club International, ravis de leur séjour à Valence.

Rédaction G. Leuba

LA SAISON D'HIVER EN RÉSUMÉ



Michelle Imperiali

HAMMAMET

Le nouveau programme Thalasso-Tennis des seniors a rencontré, cette année encore, un franc succès.

Après l'ébullition de l'attente à l'aéroport ce samedi 3 mars, nous nous sommes retrouvés à 45 seniors enthousiastes, débarquant à l'hôtel Royal Azur d'Hammamet. Ce groupe, plus important qu'initialement prévu, rassemblait 26 dames et 19 messieurs provenant d'une quinzaine de clubs et (ceci témoigne de son succès croissant) de 3 cantons romands.

Nous avons rapidement pris le rythme des soins et des rencontres de tennis, parfaitement organisés et synchronisés par nos dynamiques et souriantes accompagnatrices, Francine et Nadia.

Jusqu'au mercredi, les journées étaient trop courtes pour que nous puissions nous adonner à tous les plaisirs offerts: soins et massages divers, parties de tennis, apéritifs et repas prolongés nous laissaient peu de temps pour jouir de la douceur du climat et de la beauté du cadre...

Mais après la journée d'excursion - ponctuée de visites intéressantes et fort bien commentées par notre guide local - le drastique changement de tem-



pérature (avec vent et pluies abondantes) nous a contraints à adopter un rythme plus tranquille et, devant oublier le tennis, à savourer les plaisirs des jeux indoors, des longues discussions, des séances de hammam et autres joyeusetés.

En résumé, un séjour en deux temps, très agréable et dont nous sommes revenus contents, détendus et... prêts à rempiler pour une nouvelle escapade!

Interseniors Romandie 2007



Jacques Diserens

Après une première année déjà bien réussie (voir la Gazette No 6, p.8), les Interclubs amicaux de doubles Interseniors repartent de plus belle.

Cette année 4 groupes de 3 équipes provenant de toute la Romandie disputeront ces rencontres amicales et déten-

dues. Une rencontre se disputant en 1 double dames, 1 double messieurs et 2 doubles mixtes; ce sont des équipes de 2 dames et 2 messieurs au moins, classe d'âge seniors 4, qui représenteront leur club.

Les équipes genevoises de cette année, le TC Carouge, le TC Petit-Lancy et le TC Genève-Champel joueront selon le calendrier suivant:

21 juin

- TC Le Landeron - TC Genève-Champel
- TC Carouge - TC BBB2 Gorgier
- TC Petit-Lancy - TC Mail Neuchâtel

6 septembre

- TC Genève-Champel - TC BBB1 Gorgier
- Centre de sport Marin - TC Carouge
- Centre Avry - TC Petit-Lancy

20 septembre

- TC Estavayer 2 - TC Genève-Champel
- TC Yverdon - TC Carouge
- TC Payerne - TC Petit-Lancy

Les supporters de ces équipes sont déjà prêts à soutenir leurs joueurs favoris!

Merci au Groupement FriJuNe et tout spécialement à Joseph Julmy organisateur de ces sympathiques interclubs.

Nous souhaitons plein de victoires à nos trois équipes genevoises!

Conseil du spécialiste



G. Schickli

Comment choisir les vêtements ou les chaussures de sport et de loisirs.

Charly et Doris de COLUMBIA SPORTSWEAR vous répondent et vous donnent de bons conseils. Quand vient le temps de l'aventure, des voyages ou encore d'un week-end tranquille, bien choisir ses vêtements est important!

Pour les vêtements

L'imperméabilité

Capacité d'empêcher l'eau de pénétrer un tissu résulte de l'application d'enduit ou d'une couche imperméabilisante sur l'envers du tissu.

La respirabilité

Capacité des vapeurs de transpiration à s'évacuer du corps dans l'atmosphère au travers du tissu résulte de l'application d'un enduit ou d'une couche imperméabilisante avec trous microscopiques plus petits qu'une molécule d'eau mais plus grands qu'une molécule de vapeur d'eau.

La déperlance

Les gouttes d'eau glissent sur la surface du tissu résultent de l'application d'un fini déperlant durable sur l'endroit du tissu.

Les contours étanchés

les contours sont soudés lors de la fabrication par un ruban imperméable spécial.

Pour les chaussures

- Choisir une bonne gestion de l'humidité grâce à une protection imperméable, des doublures évacuant l'humidité et des matériaux qui sèchent rapidement.
- Un bon contrôle des odeurs grâce à des associations de technologies qui permettent de combattre et de freiner le développement de bactéries.
- Des semelles correspondant à vos activités spécifiques.

Le meilleur moyen de bien choisir c'est de vous faire conseiller par du personnel compétent.



CENTRE DENTAIRE LANCY

Urgences / Adultes-Enfants
Traitements esthétiques / Hygiénistes dentaires
Chirurgie / Implantologie

Ouverture: du lundi au vendredi 8 h-19 h / samedi 9 h-14 h (sur appel)

18a, chemin de la Caroline - 1213 Petit-Lancy - Tél. 022 793 75 45

LE PLUS GRAND CHOIX DE MARQUES AU MEILLEUR PRIX !

Tennis, squash, badminton – Service 24 h.

sport import

M. & M. SIEGFRIED
25, route des Acacias – Tél. 022 343 43 13



120
raquettes
«test»
à l'essai



Route de Vessy 6
entre Bureau des automobiles
et Stade du Bout-du-monde

L'équipe du

RESTAURANT DRIZIA-MIREMONT

vous reçoit durant les beaux jours dans un coin de paradis, au calme et dans un écrin de verdure.

Vous pourrez y déguster les filets de perches frais du Léman, les tagliatelle aux légumes et crevettes à la mode Thaï, les tartares de poissons, les diverses salades et autres mets.

Profitez également de nos *soirées Barbecue* qui ont lieu les vendredis.

Renseignements et réservations au 022 347 76 49

Fermé dimanche soir



OnO

OPHTHALMOLOGY NETWORK
ORGANISATION S.A.

CLINIQUE DE L'OEIL
15, AVENUE BOIS DE LA CHAPELLE
1213 ONEX/GENÈVE
TÉL. 022 879 12 34



L'incontournable rendez-vous
de tous les seniors de la région:
du **lundi 20** au **dimanche 26 août 2007**
(qualificatif les 18 et 19 août)

GENEVA CHALLENGER ATP 2007

Samedi 25 août dès 20 heures:
GRANDE SOIRÉE SENIORS
Avec animation musicale «live»
Loterie gratuite (sous la tente VIP)

GENEVA CHALLENGER

IPP GENEVA TROPHY

20-26 AOÛT 2007



www.genevachallenger.ch

Kreutzer & Cie S.A.



1205 Genève
Rue Micheli-du-
Crest 2
Tél. 022 800 14 14
Fax 022 320 27 67

KIESER TRAINING

Une équipe de professionnels
à votre écoute depuis 1996

CENTRE DE REMISE EN FORME
PRÉVENTION, RÉÉDUCATION,
PRÉPARATION SPORTIVE

Nos prestations

1 entraînement essai gratuit
Les 3 lers entraînements accompagnés

Bilan physique gratuit (analyse de masse corporelle) *Testez-vous en nous testant !*
Consultation médico-sportive (articulaire et dorsale) *Boulevard du Pont D'Arve 28*
1205 Genève
Tel. 022/328.19.00

Accès à tous les établissements Kieser - Prise en charge par certaines caisses maladie



Conseils financiers et fiscaux

Gérard F. Gabriel
Téléphone 022 346 18 34

Notre partenaire

SMASH

Le magazine suisse du tennis offre
un rabais de 20% aux titulaires du Pass'Seniors
sur l'abonnement au Smash

UNE SEULE ADRESSE

Restaurant-brasserie SAINT-GEORGES

Plat du jour, carte et menu d'affaires
Soirée d'entreprise, Anniversaires
Mariage, Communions
Collations d'enterrements
Musique vendredi et samedi dès 21 h
Mardi soir: Karaoke
Tél. 022 793 6445 - Fax 022 793 6447
Fermé dimanche



Restaurant Dancing LE PÉNITENCIER

Fondue Bacchus et chinoise à gogo
Soirée d'entreprise et d'anniversaires
Mardi et mercredi dès 21 h
Jeudi, vendredi et samedi dès 18 h 30
Tél. 022 792 0296
Fermé dimanche et lundi

12, route de Pont-Butin - 1213 Petit-Lancy - Parking Arquebuse

LES SENIORS



Noë Yugala

Mon vrai prénom est Phumaripihrom (abeille heureuse), mais on me connaît par le prénom de Noë (petit rien), c'est plus court et plus facile de s'en souvenir.

Née le 22 mars 1940, d'origine thaï pure, adoptée par la Suisse depuis près de 50 ans et domiciliée en France voisine depuis 6 ans environ, mais je reste toujours la même «un petit rien»!

De 3 ans à 16 ans et demi, j'ai passé de l'école primaire style américaine au secondaire dans un couvent catholique. Après avoir obtenu une maturité nationale en lettres je suis venue en Suisse en 1957, par avion à hélice, avec un vol qui a duré 36 heures, accompagnée de mal aux oreilles digne d'une otite. Je me suis donc retrouvée au milieu des visages pâles à l'institut «Préalpina» à Chexbres. Avec mes 2 mots de français «Oui et Non» je me suis faite quand même comprendre (en m'aidant avec mes 2 mains bien entendu). En une année, j'ai appris le français pour le reste de ma vie avec au début une centai-

ne de fautes dans les dictées quotidiennes de 2 pages, pour en arriver, à la fin de cette année là, à une vingtaine de fautes uniquement.

Quelques mots d'allemand, un peu plus en français, mais assez bonne en anglais, je suis passée du canton de Vaud à Genève en 1958; j'y ai fait mes études à l'École des Beaux-Arts, diplômée d'École Normale de Dessin en 1962. Après 2 ans d'études pédagogiques j'ai été nommée Professeur de dessin.

En 1962, avant la fin de mes études, mon père me coupa les vivres... car j'étais tombée amoureuse d'un visage pâle, suisse, avec lequel je me suis mariée et, à ma grande joie, j'ai mis au monde 4 adorables petits Suisses (pas tout à fait!).

La vie n'était pas facile et j'ai adopté la vie habituelle des femmes genevoises en faisant 2 métiers: «maman - maîtresse de maison» et «madame - maîtresse de dessin et dessin technique». Mon chemin de travail est passé par les collèges, l'École d'Art Décoratif, le CEPIA et les Cycles d'Orientation. En dehors des choses sérieuses, par goût et bénévolement, je me suis occupée de divers spectacles au C.O. du Marais où j'ai travaillé comme prof pendant 29 ans. Entre autres, j'ai travaillé pendant 10 ans comme présidente de l'Association Thaïe de Suisse Romande qui organisait 2 grandes fêtes par année dans un but d'aide humanitaire pour la Thaïlande ou dans d'autres pays qui sont dans le besoin, ainsi l'association Bouddhadharm a pour but d'arriver à construire un temple bouddhiste dans le canton de Vaud en souvenir du passage de notre roi en Suisse, afin que les thaïs qui vivent en Suisse romande puissent pratiquer leur croyance. Enfin, depuis 6 ans, j'ai démissionné de toutes ces tâches et j'ai consacré mon temps à faire de la peinture, du jardinage et surtout du tennis, beaucoup de tennis parce que c'est ma passion... et je crois que je fais des progrès malgré mon âge (heureusement que je me fais des compliments de temps en temps pour m'encourager!).

Voilà... c'est difficile de raconter une vie de 66 ans en une page; j'aime aussi écrire, d'ailleurs j'ai commencé déjà un peu à rédiger mon histoire... on verra la suite.

Mon désir: Voir mes enfants heureux car je les aime de tout mon cœur.

Ma devise: Tu ne peux compter que sur toi-même.

Mon plaisir: Aimer et être aimée par celui que j'aime.

Malgré que ma vie ainsi décrite n'est «pas un rien», je reste quand même un «petit rien» pour vous!



Annette Koreneff

En recevant un courrier de Pierre Bacle qui proclamait: «Tu as gagné!», j'ai pensé immédiatement à quelques millions, ou au moins à une nouvelle raquette de tennis! J'aurais dû m'en douter - c'était une idée de Pierre pour remplir «la Gazette»!

Mais, mon cher Pierre, nous sommes tous des «Seniors», et une vie de senior, c'est forcément long! Je ne sais pas si l'idée était si bonne que ça! Alors, ce ne sera peut-être très rock-and-roll, et tout à fait subjectif, mais résumons:

Annette Rosemary Koreneff

née Hunt, veuve, deux enfants, quatre petits-enfants de 7 à 14 ans, une sœur cadette, habitant Ferney Voltaire.

Une enfance anglaise, d'abord à Londres sous les bombes et les V1/V2, puis dans la verdoyante campagne près d'Oxford - la liberté de promener mon chien partout, de faire beaucoup de sport, le bonheur! Retour à Londres pour mon premier travail, à la BBC comme secrétaire de réalisateur de radio: très intéressant mais très mal payé! Arrivée à Genève avec un contrat de 2 ans à l'OMS, j'y suis encore, 49 ans plus tard.

J'aime beaucoup: ma famille et mes amis, diverses activités physiques, la musique, l'art, les voyages, la vie (l'ordre d'importance varie selon mon humeur!).

Je n'aime pas: les gens qui ont une attitude négative et/ou qui manquent d'humour.

Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus sur simple demande!

LES SENIORS

Monique Trappier

Je m'appelle Monique Trappier, j'ai 64 ans, je suis grand-mère et je pratique le tennis depuis 35 ans environ. Ce sport me passionne, il m'apporte beaucoup de plaisir et me permet de rester active et en bonne forme physique. En plus c'est un très bon remède quand on a un peu de vague à l'âme.

Je joue avec l'équipe féminine d'Interclub de Perly-Certoux depuis 25 ans (Jeunes seniors) mais depuis deux ans je me consacre uniquement aux doubles. Je fais partie, pour la deuxième saison d'hiver, du Club tour seniors et je suis très contente d'avoir pu intégrer ce groupe qui m'a permis de rencontrer des joueurs et joueuses très aimables et fort sympathiques.

J'encourage toutes les personnes de mon âge à continuer à jouer au tennis dans la mesure de leur possibilité physique.



Johannes Ulrich Preis



Johannes Ulrich Preis né le 08 mars 1943 à Meiringen, Oberland Bernois, dans la maison des mes grands-parents. Mon père qui accomplissait son service militaire actif au Tessin recevait une permission de 3 jours pour l'événement et m'amenait comme cadeau, à la grande surprise de ma mère, des puces qui se promenaient sur les draps blancs de mon petit lit.

Je passais ma jeunesse, écoles et études avec mes parents, mon frère et ma sœur à Zurich.

1964 je commençais à travailler dans un laboratoire de basse température à l'ETH à Zurich. Lorsque mon professeur fut nommé comme professeur à l'Université de Genève à l'école de physique en 1966, pratiquement toute l'équipe le suivit pour installer un nouveau laboratoire de basse température à l'Uni Genève.

1968 j'aurais eu la possibilité d'aller travailler dans la recherche chez Bell Téléphone aux USA. Comme à cette époque toute personne qui résidait aux USA était contrainte de participer à la guerre au Vietnam, je restais à Genève.

1969 je commençais mon travail au CERN où je participais à plusieurs expériences dont en dernier la construction des modules accélératrices pour le LHC (large hadron collider).

1975 j'ai fait connaissance de ma femme et je suis devenu beau-père de 2 enfants, une fille et un garçon. Comme ma femme travaillait pour Swissair, les voyages dans le monde entier sont devenus un de nos hobbies. Habitant Bellevue tout près des 2 tennis club (Les Tuileries et Countryclub ex.Openclub) nous avons commencé le tennis en 1982, un sport qui nous aide maintenant à maintenir notre «jeunesse senior».

En vacances jusqu'au 31 mars 2008 (jour de ma retraite), mais toujours fonctionnaire au Cern, j'ai le temps de me préparer à ma nouvelle tâche de grand-père de jumelles (2 petites filles). En plus elles habitent au Canada à Montréal, donc nous pourrions combiner voyage et plaisir. Ce n'est pas super la retraite?



Irène Vonlanthen

Née en 1940 à Zürich. Ecoles obligatoires, école de commerce, école d'interprètes, séjour en Angleterre comme fille au pair. Dès 1961 je m'établis à Genève et travaille comme agent de voyages. Mariage en 1966 avec Joe, ami de Zürich, et également membre du tennis senior. Une année après je deviens mère au foyer et m'occupe de nos trois enfants nés en 68, 70 et 73.

Mes hobbies: peinture, piano, lecture. Sports: ski, marche, jogging, puis à 50 ans la révélation: une copine me demande de jouer du tennis alors que je n'ai jamais possédé une raquette. Je prends des leçons à Perly et me passionne immédiatement pour ce sport.

Mais, deux ans plus tard, la banque demande à Joe de diriger leur succursale de Nassau (Bahamas). Nous sommes obligés de laisser nos enfants, jeunes adultes, en Suisse et partons pour une vie inconnue aux Caraïbes. En quête d'occupations je joins le club des dames anglaises (il est interdit aux épouses de travailler) et apprend à jouer des doubles. Assez vite je deviens coordinatrice des matches amicaux et tournois interclubs. Le tennis est un sport populaire aux Bahamas car le climat est idéal pendant toute l'année. Les maris se joignent à nous pendant les weekends et nous voilà entourés de beaucoup d'amis originaires de différents pays.

Après avoir vécu six ans au bord de la mer turquoise et limpide, nous retournons en Suisse et commençons une vie de retraités, regrettant notre vie paradisiaque. Nous sommes un peu perdus, jusqu'à la découverte du mouvement seniors. Et à nouveau nous retrouvons plein d'amis, sportifs, gais, cachant souvent leurs bobos, car ils veulent tous jouer du tennis aussi longtemps que possible. C'est le bonheur! On se demande comment nous allons organiser notre vie après le tennis.

Un tout grand merci à notre chef, Pierre Bacle, qui organise nos rencontres à la perfection.

AGENDA 2007

Escapade aux 3-Lacs & Broye FR

Du 22 au 23 mai

Vélo combiné avec du tennis
Renseignements, inscriptions:
Eve Jost, 026 670 10 58

Lancement du Pass'Seniors

1er mai démarrage du Pass'Seniors

Possibilité pour tous les seniors, membres ou non d'un club, qui ont acquis le Pass, de bénéficier de nombreuses prestations, la principale étant de pouvoir être invités à jouer gratuitement dans un des clubs affiliés.

Renseignements:
responsable senior des clubs et www.argt.ch

Lancement de la saison de plein air

Début mai accueil dans chaque club, organisation libre.

Accueil des anciens membres et des nouveaux membres potentiels: information, jeux, rencontres, verrée et questions / réponses.

Renseignements:
responsable senior du club.

Exposition d'oeuvres seniors

Mai et juin 2007

L'exposition des peintures, sculptures, broderie, etc. des œuvres de nos seniors s'installe au Drizia. Venez nombreux admirer les productions de vos camarades.

Renseignements:
Noë Yugala, 0033 450 316 933

Escapade à Loèche-les-Bains VS

Du 10 au 16 juin

Tennis, Bains, Promenades, Détente.
Renseignements, inscriptions:
Michel Jeanrenaud, 022 757 59 27

IC-Interseniors / Interclubs amicaux de doubles FR-NE-VD-GE

Le 21 juin, 6 et 20 septembre

Clubs genevois participant: Carouge, Genève Champel, Petit-Lancy
D55+; M60+ / 1 double dames, 1 double messieurs, 2 doubles mixtes

Renseignements:
Joseph Julmy, 079 710 40 41

Les Club Tour Été

Tous les mardis du 3 juillet au 28 août

Trois Club Tour de 5-6 clubs. Rencontres amicales hebdomadaires entre les seniors de ces 5-6 clubs, dans un des 5-6 clubs à tour de rôle. Accueil dès 8h30, doubles amicaux de 9h à 12h, apéritif et déjeuner en commun.

Open senior FriJuNe Étape de Neuchâtel

Du 16 juillet au 20 juillet au TC BBB, Gorgier

D55+; M60+
Renseignements:
Louis Keller, 079 732 22 65
Qualification des vainqueurs pour le Geneva Open Senior ITF aux Eaux-Vives / GE

Open senior ARGT Étape de Genève

Du 30 juillet au 3 août au TC International

D55+, M55+
Qualification des vainqueurs pour le Geneva Open Senior ITF aux Eaux-Vives / GE

La journée du double à Genève

Mardi 7 août de 9 h à 17 h au SI, Drizia et Grand-Donzel

Rencontres amicales de double ouvertes à tous les seniors membres des clubs genevois qui ont participé auparavant à un Club Tour été au moins. Deux parties de 45 minutes chacune le matin et une à volonté l'après-midi dès 14h30. A midi "lunch sportif" pris en commun au TC SI. Fin d'après-midi cocktail et distribution des prix.

Championnats genevois seniors de double

Du 30 juillet au 3 août

55+: doubles dames, doubles mixtes, doubles messieurs
Renseignements: www.argt.ch

Open senior FriJuNe / Étape de Fribourg

Du 13 août au 17 août au Murten Tenniscenter

D55+; M60+
Renseignements:
Eve Jost, 026 670 10 58
Qualification des vainqueurs pour le Geneva Open Senior ITF aux Eaux-Vives / GE

Geneva Challenger pour les seniors

Du 18 au 26 août au Drizia

Pour les seniors avec Pass'senior, carte d'accès permanent au tournoi pour la semaine. Lundi 20 août dès 19h: cocktail seniors. Samedi 25 août: grande soirée du tennis senior ouverte à tous les seniors genevois et romands, ainsi qu'à leurs amis, organisée sous la tente VIP du Challenger avec apéritif, dîner, animation et danse.

Escapade Leysin VD

Du 31 août au 2 septembre

Tennis, promenades, soirées
Renseignements, inscriptions:
Gilbert Leuba, 079 565 32 34

ITF Geneva Open Senior

Du 3 au 8 septembre au TC Genève Eaux-Vives

Tournoi dès 55 ans, par tranche de 5 ans, pour joueuses et joueurs locaux et internationaux, avec ou sans licence. 15 catégories, simples, doubles, doubles mixtes. Points ITF et ETA. Nombreuses activités et fêtes organisées. Consolantes pour les perdants du 1er tour.
Renseignements: www.argt.ch

Championnats genevois de simple

Du 10 au 16 septembre

S1+ licenciés
Renseignements: www.argt.ch

Master du Club Tour

Mardi 11 septembre au Genève Champel

Participants du Club Tour Été
Accueil dès 8h30, doubles amicaux de 9h à 12h, apéritif et déjeuner en commun, distribution des prix dès 14h.
Renseignements: www.argt.ch

Escapade Afouer Maroc Du 29 septembre au 6 octobre

Thalasso, tennis, visites
Renseignements, inscriptions:
Pierre Bacle, tél. 079 202 46 19

Tournoi du TC Lancy

Du 29 septembre au 7 octobre

S1+ R9 à R4
Jeunes seniors et seniors
Renseignements: J.P. Bussien, tél. 022 736 17 49

RÉSULTATS CLASSEMENTS COMPÉTITIONS

Tournoi du TC Lancy

Le tournoi d'automne du TC Lancy. Déroulé du 30.09 au 8.10 a réuni 31 seniors de S1 à S7. La finale: Chevetsov L – Brede K 6/2 7/5

Tournoi d'hiver du TC Genève-Champel

Il a réuni 28 participants seniors de S1 à S7. La finale: Slavenbourg H R4 – Richardone M R3 3/6 6/0 6/3

Senior Champion Trophy 2007

Le senior champion Trophy en hiver s'est déroulé, cette année du 29 mars au 1^{er} avril au Sportcenter Wassen à Birrhard.

Cette année, encore, les seniors genevois ont été parmi les lauréats:

On compte trois champions suisses d'hiver:

Jean Noël Du Pasquier catég.	M S5
Susana Villa Verde Savini	D S3
Susy Burggraf	D S5
Mais c'est avec plaisir qu'on retrouve parmi les médailles:	
Manuel Faure	argent catég. S1
Leonid Chvetsov	bronze catég S3
Claude Mino	bronze catég. S6

Le classement suisse des meilleurs seniors genevois

S1	D T. Rizema-Bloem	R3 nr. 11
	M M. Faure	R1 nr. 1
S2	D C. Stepanek-Allen	R4 nr. 23
	M J-M. Tonus	R3 nr. 11
S3	D S Villaverde-Savini	R2 nr. 2
	M L Chvetsov	R4 nr. 9
S4	D E Lachat	R3 nr. 5
	M M Richardone	R3 nr. 6
S5	D S Burggraf	R3 nr. 1
	M J-N Du Pasquier	R3 nr. 2
S6	D M Tomassi	R5 nr. 6
	M G Kux	R5 nr. 5
S7	D M Kyburz	R6 nr. 4
	M A Ismail	R6 nr. 3

ACTIVITÉS ÉTÉ 2007

ESCAPADES



A LOÈCHE

Dernier délai pour vous inscrire à une semaine de tennis, bains, et détente au Lindner Hôtel & Alpentherme à Loèche-les-Bains du 10 au 16 juin 2007

Nous serons logés à l'hôtel Maison Blanche, hôtel 4*, un des 3 hôtels du Lindner Hôtel. Un passage souterrain relie directement l'hôtel au centre thermal Lindner, le plus grand complexe thermal, avec sauna, bains de vapeur et bain dans une grotte et de wellness alpin d'Europe.

Michel Jeanrenaud

Entrée gratuite au centre thermal. Le tennis se déroulera dans le même esprit que le Tennis tours, soit une heure le matin et une heure l'après-midi.

Différentes autres activités pourront être envisagées, tels que: promenades, visite de caves ou une rencontre avec un club de la région, selon le désir des participants.

Prix très attractif de Fr. 966.- en demi-pension, single offert.

Dernier délai: 30 avril prolongé si possible jusqu'au 13 mai.

Pour les renseignements et l'inscription

s'adresser à Michel Jeanrenaud, tél. 022 757 59 27

Email: M_Jeanrenaud@bluewin.ch <mailto:M_Jeanrenaud@bluewin.ch>



Du 31 août au 2 septembre

A LEYSIN ALPES VAUDOISES

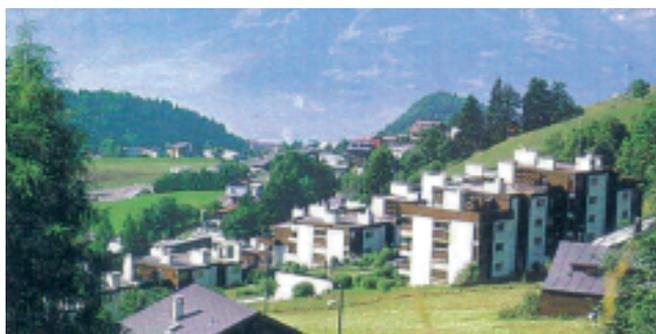
Rencontres amicales et animation

Pour la troisième année consécutive, la station de Leysin accueille nos seniors avec un programme axé sur le tennis en double, mais aussi une soirée en musique avec danse, diverses autres activités étant laissées au libre choix des participants. Le tout accompagné des repas en commun, un hôtel confortable et beaucoup de convivialité!

Gilbert Leuba

Renseignements et inscriptions auprès de

Gilbert Leuba, responsable seniors du Petit-Lancy. Tél. 079 565 32 34.



AUX PACCOTS

Trois jours de tennis et de détente à la montagne Du 22 au 24 août 2007

Désormais une tradition pour ceux qui ne se prennent pas la tête, qui aiment le tennis, la nature, l'humour, l'anti-stress, et la convivialité.

Venez nous rejoindre dans cette petite station fribourgeoise.

Avec ses 1000 mètres d'altitude elle offre, en plus de ses 2 courts de tennis entourés de sapins, de multiples buts de promenades, walking ou randonnées. Vous séjournerez à l'Ermitage, Hôtel entièrement rénové, doté de 3 étoiles et d'une cuisine plus qu'honorable.

Notre programme vous invite à la détente. Il comprend :

– Des joutes tennisistiques amicales, sous la forme de « doubles-surprise ».

C'est le sort qui désigne à la fois votre partenaire et votre adversaire.

Suivant la participation, des excursions pédestres seront organisées en alternance avec le tennis.

– Une ambiance sympathique autour de la petite buvette du club-house.

– Un hébergement de qualité en pension.

– Nous organiserons les repas de midi facultatifs (au club-house ou sur l'alpage)

Prix: **Fr. 260.-** par personne taxes et service compris – Détails: www.argt.ch

Inscriptions jusqu'au 10 août 2007

Tennis-Club Les Paccots - Batterie Ermitage 10, 1619 Les Paccots

E-mail: sylvette.cavin@freesurf.ch - Tél. 079 693 63 40



Pour le meilleur et pour le rire ...

Régime sec

Une femme téléphone à son mari et lui dit:

« J'ai passé 2 semaines dans une clinique d'amaigrissement et j'ai fondu de moitié ! »

Il lui répond: « Reste encore 2 semaines ! »



AU MAROC

«Tennis & Wellness»

Hôtel Tazarkount ** (normes locales) Maroc – Afourer – Moyen-Atlas**

Du 29 septembre au 6 octobre 2007

Offre spéciale groupe: **Fr. 1635.- TTC***

*Taxes d'aéroport incluses – sous réserve de modifications (minimum 20 personnes)

Voyage accompagné par Denyse Du Pasquier et Nadia votre conseillère Destinations Santé.

Denyse Du Pasquier

Vous serez séduits par cet hôtel situé au pied du Moyen Atlas dans le village d'Afourer. Son centre entièrement rénové dans un décor des plus typiques vous procurera bien-être et régénération après les parties de tennis.

Dernier délai inscription au 29 juillet Voir détails: www.argt.ch



**Avoir plus de 45 ans
et être titulaire
d'un passeport c'est...**

Pass'tennis seniors

Valable du 1^{er} mai au 30 avril de l'année suivante

Prestations offertes

- Droit de jouer gratuitement dans des clubs partenaires du 1^{er} mai au 30 septembre selon le règlement.
- Droit à des rabais et des privilèges octroyés par les milieux de l'économie et de la santé.
- Droit de participation, selon les modalités d'inscription, aux activités seniors organisées par l'ARGT.
- Droit à une gazette bi-annuelle.
- Droit de participer à un test de capacité physique.
- Droit, pour les non-membres d'un club de l'ARGT, d'essayer le tennis pendant une saison et de bénéficier de trois leçons collectives gratuites.

Souscription

- Remplir le formulaire annexé, le renvoyer avec une photo à l'adresse indiquée, verser le montant correspondant au compte postal ARGT 12-21609-5.

Les clubs suivants, selon leur règlement et leurs disponibilités offrent aux titulaires du Pass'Senior la possibilité d'inviter un autre titulaire à jouer gratuitement

Avully, Bernex, Carouge, Collonge-Bellerive, Drizia-Miremont, Genève-Champel, Genève-Eaux-Vives, Genthod, Grand-Saconnex, Lancy, Lancy-Fraisiers, Meyrin, Onex, Perly-Certoux, Petites Fontaines, Services Industriels, Trois-Chêne, TC International, Vernier, Versoix, Veyrier Grand-Donzel

- ADOPTER l'idée du tennis santé: conseils médicaux, test de capacités physiques, programme Impulsion;
- ENCOURAGER des seniors à essayer pendant une saison le tennis: leçons d'essai, possibilité de participer à la vie des clubs, possibilité de s'inscrire aux activités proposées par les clubs et les groupements;
- PERMETTRE à des membres de jouer gratuitement dans des clubs différents;
- OFFRIR la possibilité aux seniors titulaires d'encourager des seniors non joueurs à essayer le tennis;
- BÉNÉFICIER du 1^{er} mai au 30 avril des prestations offertes par nos partenaires commerciaux.

Commander un pass'seniors

- C'EST AUSSI SOUTENIR la promotion du tennis senior

Inscriptions

Inscription pour membre d'un club de l'ARGT

Nom	Prénom	Année de naissance
Adresse	NP Lieu	Tél.
Club	<input type="checkbox"/> Licencié: Fr. 20,-	<input type="checkbox"/> Non licencié: Fr. 40,-

A renvoyer avec une photo à: **Association Régionale Genève Tennis, CP 1104, 1211 Genève 5**

Montant de l'inscription à régler au CCP: ARGT 12-21609-5

Inscription pour non-membre d'un club de l'ARGT

pour une période d'essai, non-renouvelable

Nom	Prénom	Année de naissance
Adresse	NP Lieu	Tél.
<input type="checkbox"/> Débutant	<input type="checkbox"/> Ancien joueur	<input type="checkbox"/> Joueur
		Tarif: Fr. 80,-

A renvoyer avec une photo à: **Association Régionale Genève Tennis, CP 1104, 1211 Genève 5**

Montant de l'inscription à régler au CCP: ARGT 12-21609-5