

TENNIS
SENIORS

N°8

Octobre 2007

GAZETTE

ASSOCIATION RÉGIONALE GENÈVE TENNIS

Sommaire

Page	
1	Escapade à Afouer
2	Médecine du sport
2	Souvenir d'un champion
3	Cryothérapie
3	Astrologie chinoise
4-5	La saison d'été en résumé
6-7	Nos amis annonceurs
8-9	Les Seniors
10	Activités 2007
10	Agenda - Résultats - Classements
11	Escapades
12	Le Pass'tennis Seniors



Publié par
l'Association
Régionale
Genève Tennis

Coordinateur: B. Ionescu

Articles de: P. Bacle, A. Rostan,
D. Mlotkowski, M. Werren, N. Amiguet,
B. Ionescu, N. Yugala, R. Romy,
C. Cuennet, D. Locher, M. Duccini,
A.L. Mlotkowski, J. Haldimann,
W. Gehri, M. Mentha, G. Leuba,

Correcteur: G. Leuba

Graphiste: M. Torriani

Photographe: Ch. Roulin, M. Muller

Imprimeur: G. Schouchana

Tirage: 1000 exemplaires

Distribution:

Clubs, titulaires du pass'tennis,
partenaires commerciaux, Pro-Senectute



Escapade à Afouer

Pierre Bacle

Peu d'entre-vous connaissent Afouer, bourgade marocaine de 20 000 habitants, située à équidistance de Casablanca et de Marrakech, dans la province d'Azilal, aux pieds des montagnes du Moyen Atlas.

Une vingtaine de seniors genevois a participé fin septembre à une escapade tennis-thalasso-visites organisée par Destination Santé et accompagnée par Nadia Zarrillo pour le voyage et par Denyse du Pasquier pour le tennis.

Départ de Genève un samedi soir et arrivée à Marrakech que nous avons

visitée le lendemain, en particulier un parcours inoubliable dans les souks qui ont marqué tous les esprits par leur authenticité, leur désordre, et leur pollution liée à la circulation ininterrompue de vélos-moteurs et motos dans des étroites ruelles entourées d'échoppes d'artisans, suivi de notre premier thé à la menthe pris au 1er étage d'un café de la place centrale.

Départ en fin d'après-midi avec deux bus pour parcourir environ 180 km de routes, certes carrossées et même asphaltées mais tout de même ni très larges ni très planes... mais suffisantes vu la circulation peu importante!

Arrivés à 30 minutes de notre destination nous avons eu l'occasion rare d'admirer la tombée de la nuit et le ciel étoilé... dans le parking d'un restaurant longeant la route, en attendant nos chauffeurs pressés de s'alimenter au premier signal de rupture de jeûne au bout d'une longue journée de Ramadan, intermède très bien compris par les voyageurs au ventre plein.

A notre arrivée à l'hôtel Tazarkount nous avons été reçus par la propriétaire, de nationalité autrichienne, et invités à boire un thé à la menthe accompagné de biscuits de bienvenue puis une fois les chambres distribuées re-invités à goûter un cocktail spécial, avec alcool cette fois-là, recette secrète de la patronne.

Nous avons occupé des chambres spacieuses, orientées plein sud avec vue sur les deux piscines et sur le magnifique parc planté de grands pins, d'orangers, de citronniers, de grenadiers, de bougainvilliers rouges, blancs et jaunes, ainsi que de multiples autres plantes... dont nous ne connaissons pas le nom. Le personnel a été souriant, aimable et soucieux du bien-être de ses clients.

Les deux terrains de tennis, en terre battue de bonne qualité, sont entretenus avec soin et nous étaient réservés toute la journée.

Pour vous mettre l'eau à la bouche, voici le programme d'une journée type:

- petit déjeuner vers 8 heures;
- tennis, de 9 à 12 doubles amicaux;
- bronzage, lecture et nage dans les piscines dont une chauffée à 30°;
- lunch en commun, grillades et buffet à l'ombre près des piscines;
- soins divers - massage relaxant, hammam, aquagym, etc. - selon un programme personnalisé;
- tennis, de 16 à 18h30 doubles amicaux;
- douche, repos, etc., avant l'apéritif pris ensemble de 19h15 à 20h;
- souper au restaurant, chœurs improvisés sur les airs chantés par Michèle Saulnier accompagnée de sa guitare ou blagues diverses.

Et pour varier les plaisirs, deux visites à disposition - les chutes d'eau d'Ouzoud à deux heures de route avec repas berbère cuit au Tajine, et la promenade autour du lac de Ben el Ouidane avec pique-nique -, et une soirée marocaine avec chants et danses berbères et danse du ventre.

Une semaine de ce régime et nous sommes repartis pour Genève, pas vraiment très reposés mais ayant fait le plein de soleil, de tennis, de bien-être et de bons souvenirs.

Alors Afouer... un paradis sur terre?

Expression proposée par Charles Heber... en lieu et place de sa rédaction de cet article!

Tant qu'à faire, puisque nous retournions via Casablanca, une visite de la grande mosquée, impressionnante par ses dimensions et la richesse des matériaux utilisés, a été organisée avant notre envol pour la Suisse.



Médecine du sport



Docteur
Alain Rostan

«Tennis elbow»: mythe ou réalité?

La survenue de douleurs sur le compartiment externe du coude mène «tout un chacun» à poser le diagnostic de «tennis elbow». Cette expression est relativement mal choisie si on se rappelle que la fréquence de la pratique du tennis dans la survenue de ce type de douleurs est nettement inférieure à 10% (prépondérance nette des activités comme le bricolage ou le jardinage) d'une part et, d'autre part, que la pratique du tennis surcharge essentiellement les muscles du compartiment interne du coude (épitrochlée); revers slicé et volées de revers (service) comme cause principale de surcharge du compartiment externe (épicondyle). Le terme d'«épicondylite» sous-entend(-ite) la présence d'une inflammation alors qu'il n'existe (sauf

exception) pas de signes tissulaires d'inflammation vraie; ce terme devrait donc être abandonné au profit de celui de «syndrome épicondylien (compartiment externe du coude) douloureux».

La notion du «syndrome» doit être retenue car de nombreuses causes peuvent mener à l'apparition de la symptomatologie douloureuse: surcharge musculaire régionale, dysfonctions articulaires essentielle-ment. Un corps musculaire trop fréquemment, ou mal, utilisé (efforts trop répétés ou mal effectués) peut développer une contracture, secondaire le plus souvent à des micro-lésions répétées de fibres; des mouvements mal effectués peuvent mener à l'apparition de troubles de la mécanique articulaire (dysfonction) touchant essentiellement l'équilibre entre le radius et le cubitus (os de l'avant-bras). Une fois que ces «problèmes» de fonction articulaire régionale sont installés, les insertions tendineuses vont être surchargées (perte de la fonction physiologique); développement progressif de lésions irritatives, «inflammatoires», douloureuses à l'effort (tout d'abord en début puis en fin d'effort), rarement au repos.

Chez le senior un problème intra-articulaire dégénératif du coude doit

également être recherché: diminution des possibilités de mobilisation articulaire menant à la surcharge tendineuse ou musculaire régionale. Des causes plus rares comme des atteintes neurologiques ou intra-articulaires inflammatoires peuvent également exister et devront être recherchées.

Si on veut structurer un traitement efficace on devra donc rechercher la cause (origine) de la symptomatologie douloureuse et la traiter, plutôt que d'essayer de traiter la douleur elle-même. Il n'existe donc pas de traitement «miracle» pour les douleurs du compartiment externe du coude. Le diagnostic devra être complet (recherche des causes) pour permettre le choix des moyens devant mener à la restitution de la fonction articulaire; un réentraînement spécifique de la musculature «épicondylienne» est la seule constante à respecter en fin de rééducation (réactivation de la fonction tendino-musculaire).

PS: la prochaine rubrique parlera de l'intérêt des «orthèses» (bracelets épicondyliens)

Errata L'article paru dans la Gazette du No 7 de Mai 2007 intitulé «L'influence d'un leader» a été rédigé par Thierry Marcante.

Souvenirs d'un champion



Matthias
Werren

Ex-champion
suisse et
joueur de
Coupe Davis

Nous y sommes presque de nouveau...

La saison d'été tire à sa fin et bientôt il faudra vider les casiers. Pour l'instant il n'y a donc rien de nouveau, mais qu'est-ce qui a changé?

Par le passé, tout le monde venait chercher ses affaires avec un beau sac de tennis ou de sport et aujourd'hui les cabas Migros ou Coop ont pris le dessus. Oh pardon, dans certains clubs, bien entendu on ne voit que des sacs Gucci ou Dior!

Un père qui jouait avec son fils à côté du court où le prof de tennis donnait une leçon a demandé: «Mais qui des deux là-haut est le prof?»

Réponse du fils: «Simple, c'est le gaucher. Il ne court pas et laisse tomber la balle 4 à 5 fois». Bien observé!

Bernard Auberson et moi nous étions rendus à Adelboden pour un tournoi de tennis. En arrivant, nous nous étions rendus compte avec effroi que nous avions oublié nos raquettes à la maison.

Heureusement, mon adversaire allemand m'avait très aimablement prêté une de ses raquettes. Je suis sorti vainqueur du court. Aujourd'hui, 40 ans plus tard, nous sommes encore de très bons amis et nous nous rappelons avec plaisir de cette histoire!

Des chaises d'arbitres se trouvent sur chaque court, dans tous les clubs. Néanmoins, sauf pour les tournois internationaux ou les championnats interclubs de la ligue la plus élevée (LNA), les arbitres ont disparu! C'est ainsi que 90% des tournois en Suisse se jouent sans juge-arbitre. Je ne pense pas que l'on

pourrait faire une comparaison avec le football! A ce sujet, quelqu'un a dit: «mieux vaut jouer sans juge-arbitre qu'avec un mauvais». Et il a raison.

Comme nous le savons, la génération d'après la Seconde guerre mondiale a commencé sa carrière de tennis en servant de ramasseurs de balles. Nous recevions un franc par heure. A cette époque, beaucoup de clubs mettaient des balles de tennis blanches à disposition. Le soir, nous devions encore nettoyer les balles avec une brosse afin qu'elles paraissent de nouveau belles le lendemain.

A mon époque (il n'y avait pas encore de liste ATP) je prenais part à un grand nombre de tournois internationaux, bien que beaucoup de meilleurs joueurs s'y inscrivaient. J'avais la chance d'être Suisse et pour que le tournoi puisse être qualifié d'«international» il fallait tout simplement qu'un plus grand nombre de pays possible y participe!

Cryothérapie



Dyna Mlotkowski

Cryothérapie de Spala

30 juin 2007:
-120° pendant 3 minutes
au centre de cryothérapie de Spala,
en Pologne

Quelque part en Pologne, un lieu étrange, avec des allures de centre de recherche moléculaire. Un dédale de couloirs et d'escaliers, pour finalement arriver dans le sous-sol du centre de cryothérapie.

Les médecins expliquent le processus, donnent les directives et le matériel (chaussettes hautes, bandeau pour les oreilles, gants, short et brassière, masque respiratoire) qui est compris dans le prix. Suivent le questionnaire santé et la prise de la tension qui, pendant l'attente, a une nette tendance à monter... Je chausse les sabots de bois de rigueur et me retrouve en petite tenue devant la porte du congélateur géant.

-120°... ça fait froid... le chiffre est énorme, il y a un côté science-fiction... 4 minutes, ça peut être très long !

A compter de l'ouverture de la première porte, tout se déroule très vite. On entre dans un nuage de givre si épais qu'on ne se voit plus les pieds. Nous sommes cinq dans une chambre de 3 m² environ, réfrigérée à -60°, pour une période «d'adaptation» de 1 minute. Le froid pulsé se déverse sur nous par une des quatre parois.

Surprise: il ne fait pas si froid! Nous avons l'interdiction formelle de se taper dans les mains, de se friction-

ner les bras ou les jambes, mais l'atmosphère est très supportable.

Nous passons ensuite dans le surgélateur à -120°. Ambiance très bruyante et plutôt bruyante... mes compagnons de cellule, des habitués, plaisantent en polonais en dansant d'un pied sur l'autre dans le brouillard de glace. Je les imite: mes jambes s'engourdissent, bien que la sensation de froid reste très supportable! Les poils de mes bras et de mes cuisses sont blancs de givre et j'ai l'impression que tout mon corps commence à réagir à l'agression en émettant plus de chaleur. La sensation de froid, même après 3 minutes à -120°, est gérable. Bilan: bien moins pénible qu'une douche glacée, mais claustrophobes s'abstenir!

Soudain la porte s'ouvre: aucun temps mort à la sortie, où l'air gagne 140° en deux mètres. On enchaîne directement avec 20 minutes d'exercices de type cardio pour réveiller et stimuler tous les groupes de muscles. Le corps, engourdi, se réchauffe très vite. Une belle expérience.. aux effets bénéfiques, qui se font réellement sentir après une dizaine de séances. A découvrir!



Autres liens pour info :

<http://www.cmontmorency.qc.ca/sdp/trp/cryogaz.html>

<http://www.criotec.fr/cryotherapie-medicine-sport.html>

Astrologie chinoise



Née sous le signe du Lion et Tigre dans l'astrologie chinoise, je suis toute désignée pour donner quelques coups de griffes... oh légers...!

- aux seniors qui pestent sur le mauvais éclairage du Pavillon des Sports, seul coupable à leurs yeux des coups ratés...voyons, restons lucides!
- à ceux qui usent et abusent des balles amorties pour tester la vélocité de leurs «adversaires»... n'oublions pas que nous n'avons plus vingt ans, ni quarante, ni même cinquante!
- à ceux qui ne peuvent s'empêcher «d'allumer» la personne qui est au filet, souvent sans grand discerne-

ment, juste pour être sûrs de marquer le point décisif... ah oui, j'oubliais, le résultat est très important!

- à ceux qui ne comprennent pas pourquoi ils jouent deux mardis de suite au Pavillon, ou inversement au Drizia et croient qu'il y a du «favoritisme»... allons-donc l'essentiel c'est de jouer!
- à ceux qui se comportent en «assistés» et qui attendent qu'on les prenne par la main pour trouver horaire, court et partenaires... et pourtant nous sommes tous autonomes!
- à ceux qui ne peuvent pas se séparer, même le temps d'un repas et forment des «clans»

尼科尔

- mais aussi à ceux qui déplorent cet esprit clanique... ce sont des brouilles qui devraient être depuis longtemps dépassées! Enfin, je voudrais griffer un peu plus fort et rugir très fort à l'encontre de ceux qui ne signalent pas leur absence la veille ou le

matin même d'une rencontre, ni un éventuel retard (panne d'oreiller, flemme, ...) il y a mille causes, mais une seule manière de procéder par respect pour le grand manitou et ses indiens, AVISER.

En ayant observé l'activité intense des téléphones portables le mardi matin, je suis convaincue que nous sommes tous équipés pour informer Pierre en temps voulu.

Il pourrait y avoir encore quelques égratignures, mais inutile d'allonger la liste, il suffit de ne pas oublier que le but des rencontres du mardi n'est pas de faire valoir absolument nos talents tennistiques, mais de partager notre goût pour le sport, notre humour, nos qualités humaines, et de créer des relations sympathiques et amicales.

Et pour l'hiver 2007-2008, promis je rentre mes griffes, je fais patte de velours et me réjouis de vous retrouver tous en plein forme, comme d'hab.

Nicole Amiguet

虎



Bogdan Ionescu



Creux-du-Van

Randonnée dans le Jura Suisse: Le Chemin des Crêts

Quand j'ai décidé d'écrire quelques mots sur cette très jolie randonnée d'une semaine dans le Jura, je me suis dit par quoi dois-je commencer, car tellement la semaine a été pleine, tellement le paysage a été extraordinaire et le beau temps au rendez-vous!

Alors...L'arc jurassien qui s'étend, en Suisse, entre la Dôle et Lägeren c'est un magnifique «pont» entre le lac Léman et le lac de Zürich, et sur ce pont se trouve «Le Chemin des Crêts».

Depuis plusieurs années je suis attiré par la beauté de cette magnifique région car la nature lui a tout donné: des montagnes avec des gorges et des grottes, avec des rivières et des chutes d'eau, avec des vallées et des forêts, avec des pâturages pour le bonheur des...vaches et toutes sortes d'animaux domestiques et sauvages, avec une population travailleuse et accueillante à la fois, avec des activités d'une grande diversité en allant de l'art horloger à l'artisanat et de l'agriculture à l'élevage des animaux et pour finir, avec une histoire et une culture millénaire.

Mais le plus beau, à mon avis, reste «Le Chemin des Crêts», car c'est un résumé de tout cela et en plus, du point de vue du randonneur, très bien marqué et surtout accessible pour tous.

A partir d'une balade d'une demi-journée et jusqu'à un long trajet de deux semaines tout est possible.

Ensuite le parcours de Saint-Cergue au lac de Biemme, pour une semaine, pour environ 40 heures de marche en 6 jours et surtout avec un temps superbe:

- De Saint-Cergue à Vallorbe en passant par le Mont Tendre, «l'Everest» jurassien avec ses 1679 m on s'est arrêtés de temps en temps pour admirer le bassin Lémanique, on s'est restaurés sur la terrasse du

Chalet du Mont Tendre et par les forêts et les pâturages on est arrivés au Pont et, avec le train, à Vallorbe, au pied du Mont d'Or.

- Ensuite de Vallorbe à Sainte-Croix, en commençant par le musée du Fer et du Chemin de Fer à Vallorbe, en passant par Les Grottes de l'Orbe avec une féérique illumination artificielle de la source d'Orbe, par les pâturages et par le Col de l'Aiguillon on est arrivés à Ste-Croix.
- De Sainte-Croix au Soliat un très joli chemin conduit du Jura vaudois au Jura neuchâtelois en passant par le sommet du Chasseron et par la ferme-auberge Les-Rochat.
- L'étape suivante nous a conduit du Soliat à Neuchâtel, qui, à mon avis, a été la plus jolie étape: avec le majestueux cirque de rochers du Creux-du-Van, avec la très bonne restauration de la Ferme du Soliat, avec la descente dans les Gorges de l'Areuse et avec l'arrivée sur les hauteurs de Neuchâtel.
- Lendemain matin la visite de Neuchâtel : une très jolie ville, avec d'une part l'industrie horlogère et la fabrication de chocolat et de cigarettes et d'autre part la culture avec l'Université, l'Ecole de Commerce et le Conservatoire. Pour l'après-midi La Chaux-de-Fonds et bien sûr la Vue-des-Alpes.
- La dernière étape, pour nous, a été de la Vue-des-Alpes par Chasseral à Biemme. Une très belle randonnée dans une région pleine d'histoire et de légendes. Avec une jolie escalade au sommet du Chasseral à 1607 m, le point culminant du Jura Bernois, et par Orvin avec sa belle légende de l'ours et par Frinvillier nous sommes arrivés à Biemme.

Et nous voilà au bout de cette très jolie randonnée que je recommande à tous en fonction des ses envies et ses motivations, pour un trajet d'une demi-journée ou de quelques jours.

Exposition des Seniors du tennis genevois 2007

Du 3 mai au 4 juillet 2007

TENNIS CLUB DRIZIA - MIREMONT

Comme promis les artistes seniors du tennis genevois (cru 2007) nous ont prouvé qu'ils sont capables de nous surprendre par trois formes de l'art:

L'art plastique pour le plaisir des yeux tel que les magnifiques dessins et peintures sur toiles et sur papiers: BARRO René, BEER Stephan, CHYBA Mirek, DIEZ Catherine, HARTMAN Erika, RAINE Luc, SCHICKLI Charles, VASSALLI Mirreille, HAARMANN Inge et YUGALA Noë... la belle peinture décorative sur galets: ROCHAT Esther... la photographie avec impeccable prise de vue: MULLER Michel... la céramique bien façonnée: BARON GOLAZ Marlène... la minutieuse broderie: HAYOZ Geneviève... l'étonnante maquette de bateau: REDING Martin... l'extraordinaire couteau d'art: ROULIN Charles et la belle littérature: QUINODOZ Jean-Michel.

En plus des artistes qui ont exposé d'autres formes de l'art, CHYBA Jana, DE SEPIBUS Christiane, IMPERIALI Michelle, REDING Lydia, SCHICKLI Doris ont joint à eux dans l'art gustatif pour le plaisir des palais lors du vernissage le 3 mai 2007.

Entre autres à ce jour, SAULNIER Michèle nous a montré ses merveilleux dons du ciel en chantant et jouant avec sa guitare pour notre plaisir dans l'art auditif.

Naturellement cette chaleureuse et sympathique exposition n'aurait pas pu avoir lieu ou avoir de la réussite sans l'aide active et l'étroite collaboration de Pierre BACLE, également l'aimable accueil et la gentillesse du personnel du restaurant du Tennis Club Drizia - Miremont, sans oublier les encouragements des parents et des amis qui sont venus nombreux à ce jour du vernissage. Merci !

Si vous désirez participer à la prochaine exposition nous vous prions de contacter:

HAYOZ Geneviève: 022 3435951 ou

YUGALA Noë:

0033 450 316933, 079 4751348

Noë Yugala



Le Club Tour été et le Masters

Pierre Bacle

Cette année encore, gros succès pour ces agréables rencontres amicales de double disputées dans trois clubs différents chaque mardi de juillet et août. Seule la pluie a empêché la centaine de participants habituels de se rencontrer à 2 reprises, apportant tristesse et résignation; mais en réalité nous avons eu beaucoup de chance car le mauvais temps général de l'été nous a épargné.

En fonction de vos remarques, deux points sont à améliorer pour l'an prochain:

- Les modalités d'inscription à redéfinir afin d'offrir à chacun les mêmes chances de s'inscrire dans le club prévu ;
- Le nombre de clubs tours qui passera probablement à 4 clubs hôtes par mardi, à condition que les clubs genevois mettent assez de mardis à notre disposition l'été.

Merci aux responsables seniors des clubs qui organisent ces mardis avec

brio et bonne humeur, ainsi qu'à leur comité qui encourage toujours autant le mouvement senior de son club en lui mettant ses courts à disposition.

Le masters s'est déroulé par très beau temps sur les 6 courts mis gentiment à notre disposition par le Genève Champel ainsi que sur 5 courts publics de Vessy. 88 seniors inscrits auprès de Jacques Diserens, que nous profitons de remercier pour son aide, se sont retrouvés pour disputer 3 parties de 30 minutes, puis ils ont rejoint la douzaine d'organisateur et d'invités pour partager verrée et lunch. Repas apprécié de tous, composé d'un buffet froid copieux et varié suivi d'un succulent rôti de porc et d'une salade de fruits frais, le tout excellent comme d'habitude et servi avec le sourire, merci à Thierry et à sa sympathique équipe.

Le défilé de mode Columbia collection hiver a suivi, organisé par Doris et Charly Schickli, avec la participation comme mannequins de 5 authentiques seniors qui ont connu un énorme succès, mérité tant on avait l'impression de voir des profes-



sionnels défilé. Merci à Mireille Duccini, Gérard Gabriel, Marielle Grosjean, Martin Reding et Michèle Saulnier qui ont terminé ce spectacle de qualité en interprétant une chanson «spécial tennis seniors» écrite pour l'occasion par Michèle.

La distribution de 40 lots préparés et tirés au sort par Denyse du Pasquier et ses amies a conclu joyeusement ce Masters 2007 et les seniors se sont dispersés en se promettant de se revoir bientôt pour... le club tour hiver.



Voir un match en live dans ce temple du tennis... ça se mérite!

En effet, pour ce faire, il faut:

1. se procurer un billet d'entrée, tâche ardue pour qui ne connaît personne d'influent dans le tennis (piston);
2. trouver à Londres un hôtel au tarif raisonnable proche d'une ligne de métro qui vous emmènera à Wimbledon;
3. prendre l'avion, puis le train puis le métro, plus quelques pas pour se rendre à l'hôtel;
4. attendre puis partager les wagons de métro en direction de Wim-

bledon avec quelques centaines d'usagers, tous fanatiques de tennis;

5. marcher 15 minutes de la station de métro jusqu'au stade; faire la queue, très habituel en Grande-Bretagne, pour pénétrer dans le stade.

Et alors, et seulement alors, vous pourrez enfin jouir du plaisir de vous asseoir dans le sacro-saint central et admirer les meilleurs joueurs du monde... pour autant qu'il ne pleuve pas ce jour-là... probabilité loin d'être faible! Rares moments de grand plaisir en pensant à toutes les vedettes qui ont foulé ce gazon,

impeccable les premiers jours du tournoi et qui tourne rapidement à la terre agricole ensuite.

Mais, à la tombée de la nuit une fois les matchs terminés, il vous faudra:

1. marcher 15 minutes depuis le stade jusqu'à la station de métro de Wimbledon;
2. attendre puis partager les wagons de métro en direction de Londres avec plusieurs milliers d'usagers;
3. dîner en ville pour un prix élevé quel que soit le restaurant choisi; et le jour du départ:
 1. prendre le métro puis le train pour l'aéroport;
 2. ne pas tomber sur une heure de pointe (2 heures de queue à Gatwick pour nous);
 3. ne pas rater son vol, voir point 2 ci-dessus;
 4. arriver sans encombre à Genève, on ne sait jamais avec les vols détournés.

Dur-dur pour un Genevois généralement gâté par la qualité de vie à Genève, ses courtes distances, son encombrement réduit, etc., mais le voyage en vaut vraiment la peine et vous rapporterez des images et des sensations inoubliables qu'on ne peut trouver qu'à... Wimbledon.

Merci à Roland Haefliger qui nous a procuré des billets d'entrée... grâce à ses relations «haut placées» auprès de la Fédération Anglaise de Tennis et bon voyage aux fanatiques du jeu sur gazon... pour l'an prochain?

Pierre Bacle



CENTRE DENTAIRE LANCY

Urgences / Adultes-Enfants
Traitements esthétiques / Hygiénistes dentaires
Chirurgie / Implantologie

Ouverture: du lundi au vendredi 8 h-19 h / samedi 9 h-14 h (sur appel)

18a, chemin de la Caroline - 1213 Petit-Lancy - Tél. 022 793 75 45

LE PLUS GRAND CHOIX DE MARQUES AU MEILLEUR PRIX !

Tennis, squash, badminton – Service 24 h.

sport import

M. & M. SIEGFRIED
25, route des Acacias – Tél. 022 343 43 13



120
raquettes
«test»
à l'essai



Route de Vessy 6
entre Bureau des automobiles
et Stade du Bout-du-monde

L'équipe du

RESTAURANT DRIZIA-MIREMONT

vous reçoit durant les beaux jours dans un coin de paradis, au calme et dans un écrin de verdure.

Vous pourrez y déguster les filets de perches frais du Léman, les tagliatelle aux légumes et crevettes à la mode Thaï, les tartares de poissons, les diverses salades et autres mets.

Profitez également de nos *soirées Barbecue* qui ont lieu les vendredis.

Renseignements et réservations au 022 347 76 49

Fermé dimanche soir



OnO

OPHTHALMOLOGY NETWORK
ORGANISATION S.A.

CLINIQUE DE L'OEIL
15, AVENUE BOIS DE LA CHAPELLE
1213 ONEX/GENÈVE
TÉL. 022 879 12 34

Une très bonne blague

Deux gars, dans leur soixantaine, parlent du vieillissement et l'un dit à l'autre:
 – Le pire, c'est pour nos femmes: elles refusent d'admettre qu'elles vieillissent et essaient toujours de cacher leurs petits bobos.
 – Tu as bien raison mais j'ai trouvé un sacré bon truc pour les prendre à leur petit jeu: ainsi, si tu veux savoir si ta femme commence à être sourde, place-toi à 10 mètres d'elle et pose-lui une question.
 Puis, quand tu verras qu'elle ne répond pas, avance-toi à 5 mètres.

Puis à 2 mètres.
 Puis à 1 mètre.
 Et là, elle va devoir se rendre à l'évidence qu'elle est sourde !.
 Le senior trouve l'idée très bonne et en entrant chez lui, il se place à dix mètres de sa femme et lui demande d'une voix forte:
 – Chérie, qu'est-ce qu'on mange pour dîner?
 Pas de réponse !...
 Il s'approche alors à cinq mètres et lui demande encore:

– Chérie, qu'est-ce qu'on mange pour dîner?
 Pas de réponse !...
 Il s'approche encore, à deux mètres, et lui redemande :
 – Chérie, qu'est-ce qu'on mange pour dîner?
 Pas de réponse !...
 Le gars n'en revient pas !
 Il s'approche alors à un mètre et hurle:
 – Chérie, qu'est-ce qu'on mange pour dîner?
 Sa femme se retourne et lui dit, l'air agacée:
 – Pour la quatrième fois: du poulet et des frites!

Kreutzer & Cie S.A.



1205 Genève
 Rue Micheli-du-Crest 2
 Tél. 022 800 14 14
 Fax 022 320 27 67

Conseils financiers et fiscaux

Gérard F. Gabriel
 Téléphone 022 346 18 34

KIESER TRAINING

Une équipe de professionnels à votre écoute depuis 1996

CENTRE DE REMISE EN FORME
PRÉVENTION, RÉÉDUCATION,
PRÉPARATION SPORTIVE



Nos prestations

1 entraînement essai gratuit
 Les 3 lers entraînements accompagnés

Bilan physique gratuit (analyse de masse corporelle) *Testez-vous en nous testant !*
 Consultation médico-sportive (articulaire et dorsale) *Boulevard du Pont D'Arve 28*
 1205 Genève
 Tél. 022/328.19.00

Accès à tous les établissements Kieser - Prise en charge par certaines caisses maladie

Notre partenaire

SMASH

Le magazine suisse du tennis offre
un rabais de 20% aux titulaires du Pass'Seniors
 sur l'abonnement au Smash

UNE SEULE ADRESSE

Restaurant-brasserie
SAINT-GEORGES

Plat du jour, carte et menu d'affaires
 Soirée d'entreprise, Anniversaires
 Mariage, Communions
 Collations d'enterrements
 Musique vendredi et samedi dès 21 h
 Mardi soir: Karaoke
 Tél. 022 793 6445 - Fax 022 793 6447
 Fermé dimanche



Restaurant Dancing
LE PÉNITENCIER

Fondue Bacchus et chinoise à gogo
 Soirée d'entreprise et d'anniversaires
 Mardi et mercredi dès 21 h
 Jeudi, vendredi et samedi dès 18 h 30
 Tél. 022 792 0296
 Fermé dimanche et lundi

12, route de Pont-Butin - 1213 Petit-Lancy - Parking Arquebuse

LES SENIORS



Richard Romy

Né à Alexandrie, Egypte, en 1937, juste avant la deuxième guerre mondiale, de père d'origine Turque et de mère Sicilienne.

Mais j'ai toujours vécu, grandi, suivi des écoles chez les missionnaires et travaillé à Khartoum (capitale du Soudan) jusqu'à l'âge de 24 ans.

Mon papa est venu au Soudan à cause de son travail (en provenance de l'Arabie Saoudite) mais la maman est née à Khartoum. Et ce qui devait arriver, arriva, les deux se sont rencontrés au club italien. Moi je suis l'aîné et mon jeune frère René de 51/2 ans moins que moi vit aussi à Genève. Mes parents ne sont plus là. Pour information, le Soudan à l'époque était une colonie anglo-égyptienne et l'indépendance est arrivée en 1957 ou 58 (je ne me rappelle pas exactement).

La vie à Khartoum, pour le jeune gens et pour le plus grand aussi, était une vie très agréable, sans stress, paisible et avec énormément de relations et contacts humains, «MAIS QUELLE CHALEUR». De février à novembre, une température



CLUB TOUR HIVER

Nouveauté

La commission senior pense à votre santé et à votre condition physique et vous propose dès le 6 novembre, le matin de 9h05 à 9h25 et de 9h35 à 9h55 deux séances de gym animées par Bodgan, au Pavillon des Sports.

Nous espérons vous voir nombreux et apporter ainsi une petite contribution à votre bien-être.

moyenne de 20-25° au plus frais de la journée et de 40-45° au plus chaud. Pour les personnes ayant toujours vécu à Khartoum disons-le on faisait avec, mais les pauvres Européens qui venaient pour travailler dans des projets gouvernementaux, c'était extrêmement difficile point de vue santé et très souvent, ils étaient obligés de plier bagage et rentrer chez eux.

Moi j'ai des formidables souvenirs des années passées à Khartoum et qui sont encore très vifs jusqu'à présent. Encore aujourd'hui ayant fondé une famille ici à Genève, je sens que mes vraies racines restent et seront toujours au Soudan. D'ailleurs jusqu'à aujourd'hui quand je jure, je le fais toujours en arabe car les gros mots en arabe font sortir toute la colère. Disons-le, je me suis relativement bien fait à la vie en Suisse. Un peu difficile au début à cause de la langue, climat, mentalité, mode de vie, etc. mais après mon mariage en 1965 et avec l'arrivée des enfants (Sandra et Michel) je crois que maintenant il y a aussi un peu de racines en Suisse.

Le tennis – voilà une chose que je souhaite vous raconter et comment je suis arrivé là. Vers l'âge de 18-19 ans au début de ma carrière professionnelle, un ami m'a téléphoné pour venir taper des balles avec son chef mais je n'avais ni raquette, ni chaussures ni rien du tout. Il m'a dit que son chef nous prêterait des raquettes et en ce qui concerne les chaussures, il n'était pas nécessaire car sur le gazon (comme en Angleterre) on peut jouer pieds nus. J'ai joué pieds nus bien sûr mais le soir en arrivant à la maison, j'avais des cloques partout et les douleurs qui vont avec.

Bref, après cette prise de contact avec le tennis, j'avais un grand engouement pour ce sport et donc c'est précisément comme ça que tout à commencé. C'est assez amusant quand j'y pense.

Pour terminer ce bref historique, depuis ma retraite en 2001, je me donne à cœur-joie dans la pratique du tennis et il me le rend bien, car à part le fait que j'ai un immense plaisir à taper des balles, la partie conviviale sur le terrain et autour d'un petit verre est très agréable et me rappelle singulièrement la vie à Khartoum. Participer au club tour en hiver et en été, c'est aussi quelque chose qui me donne beaucoup de plaisir. Papoter, boire des verres, partager un repas avec d'autres, c'est un très chouette moment de détente et amitiés.

Voilà, maintenant vous savez tout sur moi, ou presque...



Christian Cuennet

Je suis né à Fribourg en 1947 ou j'ai grandi et vécu toute ma jeunesse. Passionné de football, j'ai joué avec Richemond, une équipe de la ville de Fribourg, aussi bien en junior qu'en élite. Après mon école de recrue, je suis parti apprendre l'allemand à Schaffhouse, où je suis resté 11 ans, interrompus par un stage de trois mois en Angleterre et de six mois au Canada. Je suis revenu en Suisse romande, à Chêne-Bougeries en 1978. Marié, j'ai deux enfants, une fille et un garçon et une petite-fille de 2 ans.

Ayant abandonné le football, j'ai commencé le tennis à 32 ans. En 1986 je suis entré au comité du Tennis-Club Trois-Chêne. C'était alors l'explosion du tennis à Genève: Au TC3C, tennis communal, nous avions alors plus de mille membres pour 5 courts et nous devions refuser de nouveaux membres. Une longue liste d'attente était revue chaque mois. Les résidents des communes de Chêne-Bougeries, Chêne-Bourg et Thônex avaient alors la priorité. J'ai été nommé président en avril 1992 et je suis resté 12 ans à la tête du TC3C. Durant toutes ces années, de très nombreuses nouveautés et manifestations ont vu le jour. La TVA en 1995; tout d'abord assujettis, les clubs sportifs ont ensuite été exonérés. Nous avons aussi fêté les 20 ans du Centre Sportif Sous-Moulin et les 30 ans de notre club de tennis et créé notre site Internet.

En l'an 2000, sous l'égide de Francine Oswald, est née la première fête du double Seniors au TC Drizia-Miremont, que j'ai remporté chez les hommes. Nous avons alors joué une demi-heure avec des balles mousses dans les carrés de service, une demi-heure avec des balles mid dans les limites de simple et une demi-heure avec des balles de tennis dans les limites de double. Ces rotations ont été répétées deux fois dans la journée. Le mouvement seniors, qui connaît le succès actuel, était lancé!!!

Ayant remis mes fonctions dirigeantes à mon successeur, je peux actuellement continuer à soigner ma forme en jouant très régulièrement au tennis.

LES SENIORS



Une vie sans histoire

Danièle Locher

Excusez-moi du peu mais je n'ai pas de grandes aventures à vous raconter, aussi si vous n'aimez pas

les personnes normales qui ont une vie normale avec des problèmes normaux, passez votre chemin ☺

Je suis née au printemps 1947 à Genève à la Clinique des Grangettes, de mère genevoise et de père genevois, originaire de Berne tout de même.

Désolée, pas d'origines étrangères (quoique... Berne) ni de lieu de naissance exotique!

Mon enfance ainsi que mon adolescence se sont passées très agréablement à Genève, partagées entre l'école et les jeux avec les copains et copines qui ont toujours été très importants pour moi, j'étais tout de même plus intéressée par les récréations que par les cours.

Désolée, pas de conflit ni de traumatisme scolaire.

Quelque temps passé à l'école ménagère Rousseau d'où je suis sortie avec une forte répulsion, qui dure encore, pour les travaux ménagers dans leur ensemble, puis une fois un diplôme d'une école de commerce privée en poche, j'ai commencé à travailler à 17 ans dans une banque privée de la place, n'étant décidément pas motivée pas des études plus longues. C'est aussi dans cette entreprise que j'ai terminé mon parcours professionnel de nombreuses années plus tard.

Désolée, pas de problèmes professionnels d'aucune sorte!

Pendant toutes ces années j'ai profité de mes vacances pour découvrir le monde, enfin une petite partie.

Désolée, pas de détournement d'avion ni d'enlèvement non plus!

Mes «bonnes» copines affirment que je me bonifie avec l'âge et que ma bonne santé tient au fait que mon frigo est toujours vide vu que je dîne souvent de 2 joues de lotte agrémentées de 2 tomates cerise, c'est leur jalousie qui parle haut ☺

Désolée les copines mais... on n'a rien sans effort!

De mon côté je peux vous affirmer que: jeune femme senior ne cherche pas jeune homme senior, même s'il est habile aux tâches ménagères et même s'il est décidé à faire appartement séparé, car j'ai une belle vie bien remplie, entourée de mes nombreux amis.

Désolée les garçons... trop tard à présent, fallait y penser avant!

C'est vraiment la belle vie, surtout que depuis trois ans j'ai davantage de temps pour voyager, jouer au tennis, et passer des bons moments avec mes amis.

J'ai eu beaucoup de chance dans mon parcours sans histoire.☺

Et finalement... ça c'est quand même une très belle histoire ☺



LA FETE DU DOUBLE sous le signe de la chance

Mireille Duccini

3 h du matin: pluie diluvienne
7 h du matin: la pluie cesse
9 h «OUF» !!! d'arroser les courts terrains praticables

De plus une température idéale pour jouer au tennis et à midi un soleil éclatant accompagne l'apéritif festif agrémenté de superbes lots pour nombre de participants, suivi du repas que nous avait préparé James.

Le soleil accompagnera encore les heures suivantes permettant la poursuite des activités sportives, tennis pour les infatigables, pétanque pour les plus timorés et cartes pour les plus frileux.

Alors un grand merci aux seniors qui, comme à leur habitude, ont été super sur les courts, mais également autour de la table.

Et un grand merci aussi au ciel qui a bien voulu nous épargner...

Un autre merci tout particulier à Antonio qui, bien que ne pouvant pas participer à cette journée, a récolté toutes les inscriptions, ce qui n'est pas une mince affaire.

Alors bon hiver et à l'année prochaine!



La M.M. Preschool à Thinadhoo Maldives

En juillet 2004, après quatre ans d'amitié et de visites annuelles aux Maldives, naît une belle association entre nos amis maldiviens, ma fille Dyna et moi.

Son but: la construction d'une école à Thinadhoo, une grande île locale très peuplée (environ 6500 habitants) et en pleine expansion, proche de l'Equateur.

Les premiers travaux d'aménagement du sol ont commencé début décembre 2004, mais suite aux bouleversements engendrés par le tsunami que tout le monde connaît, c'est seulement en juin 2005 que la construction a pu commencer.

Grâce à l'intérêt manifesté et à la générosité de nos amis et relations, en août 2007 cette belle école est pratiquement terminée. Déjà 40 petits élèves y apprennent à lire et à écrire en dhivehi et en arabe, à y parler l'anglais. Dans quelques mois, ils seront peut-être plus d'une centaine.

L'école est totalement privée et jusqu'à présent, le gouvernement maldivien n'a fait aucun geste en sa faveur.

Maintenant et pendant quelques mois, notre but est de lui permettre de bien fonctionner, et ce jusqu'à ce qu'elle puisse entièrement s'autofinancer.

Pour une dernière fois, tous les fonds recueillis lors de mon exposition au T.C. Drizia seront utilisés dans ce but unique.

Anne-Lise Mlotkowski



Pour le meilleur et pour le rire ...

Un coq rentre au poulailler avec un œuf d'autruche. Il convoque ses poules.

– Mesdames, je ne voudrais pas vous vexer, mais vous voyez ce que produit la concurrence?

ACTIVITÉS 2007

RÉSULTATS - CLASSEMENTS - COMPÉTITIONS

Équipes promues en ligues supérieures

TC Genève EV vétérans	M	ligue B / A
TC Veyrier Gd. Donzel vétérans	M	en ligue B
(en début de saison)		
TC Drizia Ge seniors	D	ligue B / A
TC Drizia Ge seniors	M	3e / 2e ligue
TC Onex 1	M	3e / 2e ligue

Seniors Champions Trophy (Championnat Suisse)

D S5 Burggraf	Suzy	championne
M S7 Ismail	Adel	champion
M S6 Kux	Georg	finaliste

Les vainqueurs d'Open Seniors Genevois

M S2	Tonus	Jean Marc
S3	Du Pasquier	Jean Noël
S4	Hazelton	Daniel
S5	Keller	Luis
S6	Kux	Georg
D S3	Suard	Jocelyne
S5	Burggraf	Suzy

Le vainqueur du Championnat Genevois double

M Seniors Buschi Pierre / Nguyen Van Hue

Pour le meilleur et pour le rire ...

Bain de boue

Ma femme a pris un bain de boue.
Ça lui a fait paraître vingt ans de moins.
Pendant deux jours...
Puis la boue est tombée !

AGENDA 2007-2008

Club Tour Hiver 2007-2008 6 novembre 2007 - 5 avril 2008

Les mardis matin ou après-midi au Pavillon des Sports de Champel.

Réservé aux participants du Club Tour été 2007 ou aux titulaires du Pass'tennis seniors 2007

Apéritif et repas pris en commun dès 12h au club-house du TC Drizia.
Renseignements:
Pierre Baclé, tél. 079 202 46 19

La marmite et la soirée de l'Escalade Le samedi 1^{er} décembre

Soirée seniors: participants ou non à la marmite de l'Escalade, accompagnés de leurs amis. Musique et danse.
Renseignements:
Roland Haefliger, tél. 079 683 97 83

Les vainqueurs du Championnat Genevois seniors

M S1 / S2	Scherer	Stephane
S3 / S4	Chvetsov	Leonid
S5 / S7	Kux	Georg
D S1 / S2	Rizema-B.	Tineke
S3 / S7	Villaverde-S.	Susana

Les vainqueurs du Senior Geneva Open

M +55	Spitzer	Ralf
+60	Camina-Borda	Jorge
+65	Marino	Oscar
+70	Schram	Guy
+75	Mory	Claude
+80	Carnana	Robert
D +55	Lachat	Evelyne
+60	Burggraf	Susy
+65	Torrens	Vollhonrat
+70	Pellisier	Marie-France

Le vainqueur du Tournoi Petit-Lancy

M S1/S7 (R9-R4) Bengtson Thomas

Le classement suisse des meilleurs seniors genevois

S1 M	Nys	Jean-Ch.	R1	No 1
D	Vivien	Chantal	R3	No 9
S2 M	Aragon	Jérôme	R2	No 1
D	Kassin	Véra	R5	No 30
S3 M	Chvetsov	Leonid	R4	No 15
D	Rijs	Lucile-J.	R1	No 1
S4 M	Hazelton	Daniel	R5	No 9
D	Lachat	Evelyne	R3	No 7
S5 M	Du Pasquier	Jean-Noël	R3	No 2
D	Burggraf	Susy	R3	No 1
S6 M	Kux	Georg	R5	No 3
D	Ballaux	Grethe	R5	No 5
S7 M	Ismail	Adel	R6	No 1
D	Kyburz	Monique	R7	No 7

Bogdan Ionescu

Soirée de l'an neuf 2008

Lundi 31 décembre

Dans le club-house du TC Grand-Donzel. Organisation Noë Yugala et sa très sympathique équipe. Nombre de participants limité.
Renseignements:
Noë Yugala, tél. 0033 450 316 933

Exposition d'œuvres «seniors»

Avril, mai et juin 2008

L'exposition des œuvres (peinture sculpture) de nos seniors.
Renseignements et inscriptions:
Noë Yugala, tél. 0033 450 316 933

La formation en hiver

Cours de Softball tennis. Accessible aux débutants, aux anciens joueurs et aux joueurs réguliers à la recherche d'un jeu de tennis facilité par l'utilisation de balles mousse, moins contraignantes que les balles habituelles.
Voir le programme détaillé dans la brochure Loisirs et Sports de la Ville de Genève.



Vainqueurs de l'Open Senior

Open Senior genevois 2007

Le tournoi s'est déroulé du 30 juillet au 3 août sur les nouveaux courts du Tennis Club International, situé près du Château de Penthes.

A part la pluie du jeudi, qui a posé des problèmes plutôt aux organisateurs, tout le reste mérite d'être positivement signalé.

L'organisation, le niveau des rencontres avec plus de 60 joueurs de 20 nationalités différentes, parmi lesquels on a pu compter 6 champions suisses, seniors et vétérans, se sont disputés avec sportivité et passion les 7 titres en jeu.

ARGT et le CIT donnent rendez-vous à tous les intéressés (dames dès 50 ans et hommes dès 55 ans).

Pour l'année prochaine

du 28 juillet au 1^{er} août au CIT.

Renseignements et inscriptions:
CIT, Leonid Chvetsov
Tél. 022 733 14 05

Senior Geneva Open au TC Genève Eaux-Vives

Le Tennis Club de Genève a accueilli, du 3 au 7 août, la 8^e édition du Tournoi International ITF «Senior Geneva Open» et comme disait Daniel Oberson, le directeur du tournoi, est maintenant bien établi dans la liste de compétitions internationales qui font le renom de Genève.

Les plus des 120 participants venus des quatre coins du monde se sont disputés avec sportivité et fair-play les 15 épreuves et les consolantes.

Le beau temps et les autres animations proposées par les organisateurs ont contribué, une fois de plus, à la réussite de cette manifestation sportive.

Bogdan Ionescu

ACTIVITÉS 2007

ESCAPADES



Janine Haldimann



Walter Gehri

Loèche-les-Bains**10 au 16 juin 2007**

Conformément à l'invitation reçue, les 13 participants se retrouvent à l'hôtel Lindner & Alpentherme où ils sont accueillis par Michel Jeanrenaud qui revêt en l'occurrence la casquette du gentil organisateur». Ce chiffre de 13 nous portera chance puisqu'il nous permettra de passer

entre les gouttes et d'effectuer les rencontres tennistiques et les excursions prévues, les bains thermaux et les parties de cartes s'effectuant pas n'importe quel temps !

A mettre en exergue :

- notre balade très réussie sur les hauts de la Gemmi, avec montée en télécabine et repas de midi au restaurant Schwarenbach
- les tribulations de Joachim, alias « Désiré », très présent sur les courts, mais souvent en décalage avec les autres participants, pour justes motifs d'ailleurs....
- notre rencontre amicale avec des seniors Valaisans à Susten qui nous ont reçus de manière extrêmement chaleureuse et permis, en plus des joutes sportives, de passer une excellente soirée en dégustant une délicieuse raclette arrosée d'excellents crûs locaux

En résumé, une excellente semaine organisée de main de maître par Michel et sa charmante épouse Marie-Rose auxquels nous réitérons nos vifs remerciements.

**Pour le meilleur et pour le rire ...**

Un homme entre dans une bibliothèque et demande à la préposée:

- Madame, pouvez-vous m'aider à chercher un livre?

- Certainement Monsieur, lequel?

- Le titre est «L'homme, le sexe fort».

La préposée répond: - Les livres de science-fiction sont au sous-sol, Monsieur.



Micheline Mentha

Leysin 31 août, 1^{er} et 2 septembre

Gilbert Leuba, vous connaissez?

Il est réservé et très discret, mais c'est un organisateur remarquable ! En effet, pendant 3 jours, une vingtaine de seniors, tous clubs confondus, se sont retrouvés à Leysin. Ils ont pu s'éclater sur des courts de terre battue, sous un soleil resplendissant, et, pour les plus courageux, s'élancer à l'assaut de la Berneuse pendant que d'autres se défiaient au mini-golf ou portaient à la recherche du «Nid d'aigle» et de «la Crevasse» d'où l'on a une vue époustouflante. Autant de distractions qui creusent l'estomac !

Et Gilbert l'avait bien prévu puisqu'il avait réservé pour nous des tables dans 5 endroits différents, typiques et sympas, où nous nous sommes à chaque fois régalez. La soirée du samedi fut dansante... ou tendue, à regarder le match de Federer. Le dimanche fut l'apothéose: nous sommes montés déjeuner au lac Retaud, à 1.700 mètres, loin, loin des vains bruits de la plaine ...

Merci Gilbert, pour cette escapade si parfaitement réussie !

Sur la photo du glacier d'Aletsch il y a réellement un responsable senior !



Gilbert Leuba

Interseniors Romandie

Afin de compléter la présence des clubs genevois de Carouge et Genève-Champel, notre club - le Lancy TC - a participé pour la première fois à ces rencontres mises sur pied par la section FriJuNe.

Tout d'abord, le 21 juin dernier, nous devions recevoir un groupe du TC Mail Neuchâtel, cependant celui-ci a déclaré forfait. Par contre, jeudi 6 septembre, nous nous sommes rendus, soit 7 joueurs de notre club, au Centre AGY de Granges-Paccot (banlieue de Fribourg) où nous avons joué les parties de doubles prévues, sans grandes difficultés pour nos représentants. Par une température toutefois quelque peu élevée, nous avons apprécié cette halle et notamment la douche qui était fort bienvenue...

En plus du très bon accueil qui nous a été réservé, le repas de midi s'est déroulé dans une ambiance très conviviale (comme nous la connaissons habituellement dans nos clubs). L'autre rencontre programmée pour le TC Lancy a eu lieu comme prévu le 20 septembre au TC Payerne. Là encore, nous avons été chaleureusement reçus, les parties amicales se sont déroulées sous le soleil et sur terre battue, suivi d'un excellent papet vaudois, plat typique de la région. A noter que le repas avait été préparé par la présidente du club elle-même! Bref, des échanges chaleureux qui ont mérité le déplacement...

Propos de Leysin

Mais qui est vraiment ce Maurice venu comme accompagnateur à Leysin?

Un participant à l'escapade qui n'est pas comme les autres: il ne fait pas de tennis, un être attendrissant, attachant, prêt à rendre service; à la limite, il aurait accepté d'être ramasseur de balles! Il ne faut tout de même pas abuser des êtres prêts à vous rendre service.

A part cela, Maurice a une maîtresse; à Leysin, il ne la quittait jamais et veillait toujours sur elle (l'une des participantes). Lorsqu'il ne la voyait plus, son regard était inquiet et quand elle se rapprochait de lui, il branlait sa queue avec vigueur pour manifester une joie intense.

Un adorable petit labrador tout noir, appelé Maurice!



**Avoir plus de 45 ans
et être titulaire
d'un passeport c'est...**

Pass'tennis seniors

Valable du 1^{er} mai au 30 avril de l'année suivante

Prestations offertes

- Droit de jouer gratuitement dans des clubs partenaires du 1^{er} mai au 30 septembre selon le règlement.
- Droit à des rabais et des privilèges octroyés par les milieux de l'économie et de la santé.
- Droit de participation, selon les modalités d'inscription, aux activités seniors organisées par l'ARGT.
- Droit à une gazette bi-annuelle.
- Droit de participer à un test de capacité physique.
- Droit, pour les non-membres d'un club de l'ARGT, d'essayer le tennis pendant une saison et de bénéficier de trois leçons collectives gratuites.

Souscription

- Remplir le formulaire annexé, le renvoyer avec une photo à l'adresse indiquée, verser le montant correspondant au compte postal ARG 12-21609-5.

Les clubs suivants, selon leur règlement et leurs disponibilités offrent aux titulaires du Pass'Senior la possibilité d'inviter un autre titulaire à jouer gratuitement

Avully, Bernex, Carouge, Collonge-Bellerive, Cologny, Drizia-Miremont, Genève-Champel, Genève-Eaux-Vives, Genthod, Grand-Saconnex, Lancy, Lancy-Fraisiers, Meyrin, Onex, Perly-Certoux, Petites Fontaines, Services Industriels, Trois-Chêne, TC International, Vernier, Versoix, Veyrier Grand-Donzel

- ADOPTER l'idée du tennis santé: conseils médicaux, test de capacités physiques, programme Impulsion;
- ENCOURAGER des seniors à essayer pendant une saison le tennis: leçons d'essai, possibilité de participer à la vie des clubs, possibilité de s'inscrire aux activités proposées par les clubs et les groupements;
- PERMETTRE à des membres de jouer gratuitement dans des clubs différents;
- OFFRIR la possibilité aux seniors titulaires d'encourager des seniors non joueurs à essayer le tennis;
- BÉNÉFICIER du 1^{er} mai au 30 avril des prestations offertes par nos partenaires commerciaux.

Commander un pass'seniors

- C'EST AUSSI SOUTENIR la promotion du tennis senior

Inscriptions

Inscription pour membre d'un club de l'ARGT

Nom	Prénom	Année de naissance	
Adresse	NP Lieu	Tél.	Email
Club	<input type="checkbox"/> Licencié: Fr. 20,-	<input type="checkbox"/> Non licencié: Fr. 40,-	

A renvoyer avec une photo à: **Association Régionale Genève Tennis, CP 1104, 1211 Genève 5**

Montant de l'inscription à régler au CCP: ARG 12-21609-5

Inscription pour non-membre d'un club de l'ARGT

pour une période d'essai, non-renouvelable

Nom	Prénom	Année de naissance	
Adresse	NP Lieu	Tél.	Email
<input type="checkbox"/> Débutant	<input type="checkbox"/> Ancien joueur	<input type="checkbox"/> Joueur	Tarif: Fr. 80,-

A renvoyer avec une photo à: **Association Régionale Genève Tennis, CP 1104, 1211 Genève 5**

Montant de l'inscription à régler au CCP: ARG 12-21609-5